

PSICOLOGIA I HABILITATS COMUNICATIVES

Codi	102704			
Matèria	Psicologia i Habiliats Comunicatives			
Curs	2010-2011	Idioma		
Crèdits		Crèdits ECTS	9	Hores d'estudi
Facultat	Infermeria			
Departament	Infermeria			
Titulació	Grau en Fisioteràpia			
Tipologia	Mòdul 1. Formació Bàsica Comú			

- Requisits per cursar-la (prerequisits i corequisits)

Prerequisits
CAP
Corequisits
CAP

- Dades del coordinador, professor o professors:

PROFESSORA	ROSA M. PEREZ CALVO		
Telèfon	2456		
Correu			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSORA	MERITXELL VILADEGUT COLOMINES		
Telèfon	2456		
Correu			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

COMPETÈNCIES QUE ES TREBALLARAN

Competències Transversals
-

Competències Específiques
-

OBJECTIUS I CONTINGUTS

Objectius d'aprenentatge de la matèria / assignatura
Demostrar coneixements bàsics i generals de psicologia, així com la seva aplicació a la fisioteràpia.
Descriure els conceptes fonamentals de la salut i adquirir les competències necessàries per afrontar el procés de salut-malaltia i mort.
Integrar els diversos factors que intervenen en la determinació de la qualitat de vida, per adquirir les competències necessàries per potenciar-los.
Afavorir un model d'atenció integral i continuat per l'atenció domiciliària i hospitalària de les persones, així com el recolzament als seus familiars.
Distingir i identificar els factors psicològics, culturals, físics i socials causants de la violència per capacitar als alumnes en la prevenció, detecció precoç i assistència adient a les víctimes.
Desenvolupar el coneixement, habilitats i actituds necessàries per atendre als malalts i familiars en el moment final de la vida.

CONTINGUTS:

- 1.- Continguts bàsics de la Psicologia
 - 1.1. Continguts bàsics de la Psicologia I
 - 1.2. Continguts bàsics de la Psicologia II
- 2.- Factors Psicosocials de la personalitat humana
- 3.- La comunicació com a instrument terapèutic
 - 3.1. Habilitats de comunicació
- 4.- Treball en equip
- 5.- Aplicacions de la Psicologia a diferents àmbits de la Fisioteràpia.
 - 5.1. Psicologia en la RHB: Estratègies i tècniques psicològiques davant de limitacions: teràpia cognitiva.
 - 5.2. Trastorns psicològics i patologia física. Diagnòstic (tests), prevenció i tractament
 - 5.3. Psicologia aplicada: actuació davant de situacions específiques: adiccions, problemes sexuals, mobbing.
 - 5.4. Criteris de derivació a psicologia i/o psiquiatria.
- 6.- Percepció de la salut, malaltia i mort.
 - 6.1 Models de salut i malaltia.
 - 6.2 Perspectiva biopsicosocial de la salut i la malaltia
 - 6.3 Conducta de malaltia. Variables psicosocials que intervenen. Creences i significats de la malaltia. Estils d'afrontament.
 - 6.4 Mort, dol i estils d'afrontament.

Taula de Planificació Docent de Psicologia i Habilitats Comunicatives

- 7.- Concepte de qualitat de vida, relacionada amb la salut i benestar psicosocial.
 - 7.1 Fonts conceptuals de qualitat de vida relacionada amb la salut.
 - 7.2 Valoració i resultat de la salut. Enfocaments.
 - 7.3 Mètodes d'avaluació de la qualitat de vida relacionada amb la salut.
 - 7.4 Dimensions de la qualitat de vida.
 - 7.5 Benestar psicosocial i qualitat de vida.
- 8.- Atenció psicosocial al malalt hospitalitzat i al seu domicili.
 - 8.1 Aspectes psicosocials de la hospitalització.
 - 8.2 Característiques objectives de la hospitalització.
 - 8.3 Tipus de conductes front la hospitalització.
 - 8.4 Aspectes psicosocials del malalt domiciliari.
- 9.- Factors psicosocials de la violència i de la violència de gènere
 - 9.1 Marc conceptual de violència. Models explicatius.
 - 9.2 Trastorns mentals i violència
 - 9.3 Aprenentatge i prevenció de la violència
 - 9.4 Identificació, prevenció i tractament de la violència de gènere.
- 10.- Cures pal·liatives.
 - 10.1 Factors psicosocials i cures pal·liatives.
 - 10.2 Intervenció psicològica en pacients pal·liatius
 - 10.3 Necessitats dels familiars.
 - 10.4 Intervenció amb familiars.

METODOLOGIA

Dates (Dia/Mes/Any)	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2) (Hores Minuts)	HTNP (3) (Hores Minuts)
Setmana 1 De 13/09/10 A 17/09/10	Lliçó magistral i classes participatives	Presentació matèria T1. Continguts bàsics de la Psicologia (I)	4 Hores	6 Hores
Setmana 1 De 13/09/10 A 17/09/10	Seminari	T1. Continguts bàsics de la Psicologia (I)	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 20/09/10 A 24/09/10	Lliçó magistral i classes participatives	T1. Continguts bàsics de psicologia (II). Factors psicosocials de la personalitat humana	4 Hores	6 Hores
Setmana 2 De 20/09/10 A 24/09/10	Seminari i discussió	T1. Continguts bàsics de psicologia (II). Factors psicosocials de la personalitat humana	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 27/09/10 A 01/10/10	Lliçó magistral i classes participatives	T1. Continguts bàsics de psicologia (II). Factors psicosocials de la personalitat humana	4 Hores	6 Hores
Setmana 3 De 27/09/10 A 01/10/10	Seminari i discussió	T1. Continguts bàsics de psicologia (II). Factors psicosocials de la personalitat humana	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Psicologia i Habilitats Comunicatives

Setmana 4 De 04/10/10 A 08/10/10	Lliçó magistral i classes participatives	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (I)		4 Hores	6 Hores
Setmana 4 De 04/10/10 A 08/10/10	Seminari i debat	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (I)		2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 11/10/10 A 15/10/10	Lliçó magistral i classes participatives	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)		2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 11/10/10 A 15/10/10	Seminari i debat	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)		2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 18/10/10 A 22/10/10	Lliçó magistral i classes participatives	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)		4 Hores	6 Hores
Setmana 6 De 18/10/10 A 22/10/10	Seminari i debats	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)		2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 25/10/10 A 29/10/10	Lliçó magistral i classes participatives	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)	Presentació T3. Aplicacions de la psicologia a diferents àmbits de la fisioteràpia	4 Hores	6 Hores
Setmana 7 De 25/10/10 A 29/10/10	Seminari i debats	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)		2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 01/11/10 A 05/11/10	Lliçó magistral i classes participatives	T3. Aplicacions de la psicologia a diferents àmbits de la fisioteràpia		3 Hores	5 Hores
Setmana 8 De 01/11/10 A 05/11/10	Seminari i debats	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)		2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 08/11/10 A 12/11/10	Lliçó magistral i classes participatives	T3. Aplicacions de la psicologia a diferents àmbits de la fisioteràpia.		4 Hores	6 Hores
Setmana 9 De 08/11/10 A 12/11/10	Seminari i debats	T2. La comunicació com a instrument terapèutic. Habilitats de comunicació (II)	T3. Aplicacions de la psicologia a diferents àmbits de la fisioteràpia.	2 Hores	3 Hores
Setmana 10	Lliçó magistral i	T4. Percepció de la salut, malaltia i		4 Hores	6 Hores

Taula de Planificació Docent de Psicologia i Habilitats Comunicatives

De 15/11/10 A 19/11/10	classes participatives	mort		
Setmana 10 De 15/11/10 A 19/11/10	Seminari i pràctiques	T4. Percepció de la salut, malaltia i mort	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 22.11.10 A 26.11.10	Lliçó magistral i classes participatives	T5. Concepte de qualitat de vida, relacionada amb la salut i benestar psicosocial	4 Hores	6 Hores
Setmana 11 De 22.11.10 A 26.11.10	Seminari i estudi de cas	T5. Concepte de qualitat de vida, relacionada amb la salut i benestar psicosocial	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 29.11.10 A 03.12.10	Lliçó magistral i classes participatives	T6. Atenció psicosocial al malalt hospitalitzat i al seu domicili	4 Hores	6 Hores
Setmana 12 De 29.11.10 A 03.12.10	Seminari i exposició esdeveniments	T6. Atenció psicosocial al malalt hospitalitzat i al seu domicili	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 06.12.10 A 10.12.10				
Setmana 13 De 06.12.10 A 10.12.10				
Setmana 14 De 13.12.10 A 17.12.10	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Factors psicosocials de la violència i de la violència de gènere	4 Hores	6 Hores
Setmana 14 De 13.12.10 A 17.12.10	Seminari i exposició esdeveniments	T7. Factors psicosocials de la violència i de la violència de gènere	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 20.12.10 A 22.12.10	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Factors psicosocials de la violència i de la violència de gènere	3 Hores	5 Hores
Setmana 15 De 20.12.10 A 22.12.10	Seminari i debats		0 Hores	0 Hores
Setmana 16 De 10.01.11 A 14.01.11	Seminari GG	T7. Factors psicosocials de la violència i de la violència de gènere T8. Cures pal·liatives	4 Hores	6 Hores
Setmana 16 De 10.01.11 A 14.01.11	Seminari i debats	T8. Cures pal·liatives	2 Hores	3 Hores
Setmana 17	Seminari GG	T8. Cures pal·liatives i Síntesi	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Psicologia i Habilitats Comunicatives

De 17.01.11 A 21.01.11		assignatura		
Setmana 17 De 17.01.11 A 21.01.11	Seminari i debats	T8. Cures pal·liatives	2 Hores	3 Hores

(1) Exemples d'activitats:

Aprenentatge basat en problemes

Avaluació

Debats

Estudi

Estudi de cas

Exposició d'esdeveniments

Lectures

Lliçó magistral

Pràctiques d'aula

Pràctiques externes/visites

Seminari

Treballs

Tutoria

Altres

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

AVALUACIÓ

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Tema 1 a 8	Examen		40	24.01.11	O	I	
Tema 1 a 8	Avaluació continuada participació grupals treballs		60	24.01.11	O	I/G	

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

BIBLIOGRAFIA I RECURSOS

BARON, R., BYRNE, D. (2005,10a ed.) *Psicologia Social*. Prentice Hall, Madrid.

GUIX, X. (1994) *Ni me explico, no me entiendes. Los laberintos de la comunicación*.

Barcelona: Granica.

SÁEZ, S.; PÉREZ CALVO, R.M. (2002) *Conducción de grupos y rol del coordinador*.

Material didáctico. Milenio. Lleida

PÉREZ CALVO, R.M.; SÁEZ, S. (2004). El grupo en la promoción y la educación para la salud. Milenio: LLeida.

José María Buceta, Ana María Bueno, Blanca Mas (eds.) *Intervención psicológica y salud: control del estrés y conductas de riesgo*. Dykinson-Psicología

José María Buceta, Ana María Bueno, Blanca Mas (eds.). *Intervención Psicológica en trastornos de la salud*. Dykinson-Psicología

Papeles del Psicólogo. Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

Infocop. Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

Amparo Belloch, Bonifacio Sandín, Francisco Ramos. *Manual de Psicopatología*. Ed Mc Graw Hill

Matthew McKay, Martha Davis, Patrick Fanning. *Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés*. Biblioteca de Psicología, Psiquiatría y Salud/Práctica. Ed. Martínez Roca.

M.Davis, M Mckay, E.R. Eshelman. *Técnicas de autocontrol emocional*. Colección manuales prácticos mr.

José Olivares Rodríguez, Francisco Xavier Méndez Carrillo. *Técnicas de Modificación de Conducta*. Biblioteca Nueva. Psicología Universidad.