

FONAMENTS DE FISIOTERÀPIA 1

| | | | | |
|-------------|-------------------------------|--------------|---|----------------|
| Codi | 102709 | | | |
| Matèria | FONAMENTS DE FISIOTERÀPIA 1 | | | |
| Curs | 2010-2011 | Idioma | | |
| Crèdits | | Crèdits ECTS | 6 | Hores d'estudi |
| Facultat | Infermeria | | | |
| Departament | Infermeria | | | |
| Titulació | Grau en Fisioteràpia | | | |
| Tipologia | Mòdul 1. Formació bàsica comú | | | |

| | |
|--------------|-----|
| Prerequisits | cap |
| Corequisits | cap |

- Dades del coordinador, professor o professors:

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|--------------------|------------|
| PROFESSOR | CARLES CASANOVA GONZALVO | | |
| Telèfon | 2456 | | |
| Correu | c.casanova@infermeria.udl.cat | | |
| Ubicació del Despatx | 1.15 | Horari de Consulta | A convenir |

Recomanació del professor:

L'assignatura permet endinsar-nos en el món de la Fisioteràpia, el concepte, la seva història, bases i desenvolupament teòric i científic, fent durant tot el semestre una interconnexió amb la realitat professional, sanitària i social. Per la qual cosa, recomanem la lectura de la bibliografia i documents inclosos en l'assignatura, conèixer el nostre Sistema Sanitari i la realitat Social envers la Salut i la Discapacitat. Durant el semestre es plantejaran treballs i debats, els quals recomanem que es portin al dia, de forma continuada.

COMPETÈNCIES QUE ES TREBALLARAN

| |
|---------------------------|
| Competències Transversals |
| - |

| |
|---------------------------|
| Competències Específiques |
|---------------------------|

-

OBJECTIUS I CONTINGUTS

Objectius d'aprenentatge de la matèria / assignatura

1. Estudiar els fonaments i evolució de la Fisioteràpia
2. Integar els principis científic, humanístic, ètic i legal de la Fisioteràpia
3. Centrar la realitat de la Fisioteràpia en la Societat
4. Adquirir la bàsica dimensió holística de la Salut i la Discapacitat
5. Conèixer el Procés d'Atenció en Fisioteràpia
6. Treballar la percepció propioceptiva, emocional i social de la Discapacitat
7. Treballar el Procés d'Atenció a les Persones des de la comunicació en la relació d'ajuda professional-pacient
8. Adquirir coneixements i habilitats bàsiques per a prevenir els trastorns musculoesquelètics en la pràctica de la Fisioteràpia
9. Adquirir els coneixements bàsics de Recerca Bibliogràfica
10. Practicar el treball en equip, capacitat d'organització, el lideratge, la comunicació interpersonal, la capacitat de síntesi i l'exposició oral

Continguts de la matèria / assignatura

Tema 1. Fisioteràpia

- 1.1. Definició. Competències. Codi deontològic
- 1.2. Presentació Biblioteca Campus Ciències de la Salut
- 1.3. Etapes històriques i professionalització de l'atenció en Fisioteràpia

Tema 2. Metaparadigma de la Fisioteràpia

- 2.1. Enfocament teòric
- 2.2. Referents teòrics
- 2.3. Principis científic, humanístic, ètic i legal de l'atenció en Fisioteràpia

Tema 3. Societat i Fisioteràpia

- 3.1. Determinants de salut
- 3.2. Sistemes de Salut

Tema 4. Salut i discapacitat

- 4.1. Salut i discapacitat. Bioètica
- 4.2. Qualitat de vida
- 4.3. Tecnologies de la Informació i la Comunicació
- 4.4. Moviment i emocions

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

- 4.5. Relació d'ajuda professional-pacient
4.6. Mitjans no farmacològics

Tema 5. Procés d'Atenció en Fisioteràpia

- 5.1. Història clínica
5.2. Diagnòstic en Fisioteràpia
5.3. Valoració
5.4. Objectius. Expectatives.
5.5. Planificació. Equip Multidisciplinar. Treball transdisciplinar
5.6. Alta. Continuum assistencial

METODOLOGIA

| Dates | Activitat (1) | Descripció: | HTP (2) | HTNP (3) |
|--|--|--|----------------|-----------------|
| Setmana 1 De 13/09/10 A 17/09/10 | Lliçó magistral i classes participatives | Presentació de l'assignatura T1. Fisioteràpia. Definició. | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 1 De 13/09/10 A 17/09/10 | Seminari | Presentació Servei de Biblioteca Campus Ciències de la Salut | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 2 De 20/09/10 A 24/09/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T1. Fisioteràpia. Definició. Competències. | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 2 De 20/09/10 A 24/09/10 | Seminari i treballs | T1. Definició. Etapes històriques | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 3 De 27/09/10 A 01/10/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T1. Codi deontològic. Professionalització de l'atenció T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 3 De 27/09/10 A 01/10/10 | Seminari, treballs i debats | T1. Definició. Etapes històriques i professionalització de l'atenció T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 4 De 04/10/10 A 08/10/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T1. Història T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 4 De 04/10/10 A 08/10/10 | Seminari i exposició treballs | T1. Història. Professionalització de l'atenció en Fisioteràpia T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 5 De 11/10/10 | Lliçó magistral i classes | T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia. Enfocament teòric | 2 Hores | 3 Hores |

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

| | | | | |
|---|--|---|---------|---------|
| A 15/10/10 | participatives | | | |
| Setmana 5 De 11/10/10 A 15/10/10 | Seminari i debats. Lectures. Estudi de cas | T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia. Enfocament teòric | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 6 De 18/10/10 A 22/10/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T2. Principis científic, humanístic, ètic i legal de l'actuació en Fisioteràpia | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 6 De 18/10/10 A 22/10/10 | Seminari i debats | T2. Principis científic, humanístic, ètic i legal de l'actuació en Fisioteràpia | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 7 De 25/10/10 A 29/10/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T3. Societat i Fisioteràpia. Determinants de salut. Sistemes de Salut | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 7 De 25/10/10 A 29/10/10 | Visites externes | T3. Centre d'Entitats | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 8 De 01/11/10 A 05/11/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T4. Salut i discapacitat. Bioètica. Qualitat de vida. Tecnologies de la Informació i la Comunicació | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 8 De 01/11/10 A 05/11/10 | Visites externes | T4. Centre multidisciplinar | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 9 De 08/11/10 A 12/11/10 | Lliçó magistral i classes participatives | T4. Moviment i emocions. Relació d'ajuda professional-pacient | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 9 De 08/11/10 A 12/11/10 | Seminari i debats | T4. Exposició treball de visites externes | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 10 De 15/11/10 A 19/11/10 | Estudi de cas i classes participatives | T4. Moviment i emocions. Experiències personals professionals | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 10 De 15/11/10 A 19/11/10 | Seminari i debats. | T4. Moviment i emocions. | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 11 De 22.11.10 A 26.11.10 | Estudi de cas i classes participatives | T4. Moviment i emocions. Experiències personals discapacitats | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 11 De 22.11.10 A 26.11.10 | Seminari i debats. | T4. Moviment i emocions | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 12 | Lliçó magistral i | T4. Mitjans no farmacològics | 2 Hores | 3 Hores |

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

| | | | | |
|---|--|---|---------|---------|
| De 29.11.10 A 03.12.10 | classes participatives | | | |
| Setmana 12 De 29.11.10 A 03.12.10 | Seminari i debats | T4. Exposició treballs moviment i emocions | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 13 De 06.12.10 A 10.12.10 | | | | |
| Setmana 13 De 06.12.10 A 10.12.10 | | | | |
| Setmana 14 De 13.12.10 A 17.12.10 | Lliçó magistral i classes participatives | T4. Presentació i pràctica moviment i emocions | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 14 De 13.12.10 A 17.12.10 | Seminari i Pràctiques externes | T4. Pràctica percepció propioceptiva, emocional i social de la discapacitat | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 15 De 20.12.10 A 22.12.10 | Lliçó magistral i classes participatives | T5. Procés d'atenció en Fisioteràpia. Història clínica. Diagnòstic en Fisioteràpia. | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 15 De 20.12.10 A 22.12.10 | Seminari i debats | T4. Exposició de la pràctica percepció propioceptiva, emocional i social de la discapacitat | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 16 De 10.01.11 A 14.01.11 | Lliçó magistral i classes participatives | T5. Valoració. Objectius. Expectatives. | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 16 De 10.01.11 A 14.01.11 | Seminari i debats | T5. Valoració. Objectius. Expectatives. | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 17 De 17.01.11 A 21.01.11 | Lliçó magistral i classes participatives | T5. Planificació. Treball transdisciplinar. Alta. Continuum assistencial | 2 Hores | 3 Hores |
| Setmana 17 De 17.01.11 A 21.01.11 | Seminari i debats | T5. Planificació. Treball transdisciplinar. Alta. continuum assistencial | 2 Hores | 3 Hores |

(1) Exemples d'activitats:
 Aprenentatge basat en problemes
 Avaluació
 Debats
 Estudi

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

Estudi de cas
Exposició d'esdeveniments
Lectures
Lliçó magistral
Pràctiques d'aula
Pràctiques externes/visites
Seminari
Treballs
Tutoria
Altres

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

AVALUACIÓ:

| Objectius | Activitats d'Avaluació | Criteris | % | Dates | O/V (1) | I/G (2) | Observacions |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|----------|--------------|----------------|----------------|---------------------|
| Coneixement | Examen escrit | | 40 | 27/01/10 | O | I | |
| Treball | Treball escrit | | 30 | | O | G | |
| Treball | Pràctiques habilitats i perceptives | | 30 | | O | I | |

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

BIBLIOGRAFIA I RECURSOS

BASES TEORICAS Y FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA. Tomás Gallego Izquierdo. Editorial Médica Panamericana. (colección Panamericana de Fisioterapia). 2007

TERAPIA FISICA. A. Hütler-Becker, H. Schewe, W. Heipertz. Editorial Paidotribo. 2005

REHABILITACION DOMICILIARIA. Ferran Montagut, Gemma Flotats i Ernest Lucas. Editorial Elsevier. 2005

WEBS RECOMENATS

<http://www.fisioterapeutes.cat>

<http://www.consejo-fisioterapia.org>

<http://www.aefi.net>

<http://www.wcpt.org>

<http://www.physiotherapy.asn.au>

<http://www.physiotherapy.org.nz>

<http://www.csp.org.uk>

<http://www.apta.org>

<http://www.physiotherapy.ca>

<http://www.gencat.cat/temes/cat/salut.htm>

<http://www.insht.es>

<http://osha.europa.eu/es>