

## **Fonaments en Fisioteràpia 2**

Codi	102710				
Matèria	Fonaments en Fisioteràpia 2				
Curs	2010-2011	Idioma			
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi	
Facultat	Infermeria				
Departament	Infermeria				
Titulació	Grau en Fisioteràpia				
Tipologia	Mòdul 2. Formació específica				

### **Assignatura en el conjunt del pla d'estudis:**

Fonaments en Fisioteràpia 1

- Requisits per cursar-la (prerequisits i corequisits)

<b>Prerequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs
<b>Corequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs

- Dades del coordinador, professor o professors:

<b>PROFESSOR</b>	CARLES CASANOVA GONZALVO			
Telèfon	973 702459			
Correu	c.casanova@infermeria.udl.cat			
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir	

<b>PROFESSOR</b>	Francesc Rubí Carcenea			
Telèfon	973 702459			
Correu	frubi@infermeria.udl.cat			
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir	

### **Recomanació del professor:**

L'assignatura dóna continuïtat a la història, bases, desenvolupament teòric i científic de la Fisioteràpia, que relacionada igual que en el primer semestre amb la realitat professional, sanitària i social, permet conèixer la Disciplina Científica des de les seves funcions principals, des de la recerca i gestió bibliogràfica, així com des dels coneixements dels diferents agents físics d'aplicació en Fisioteràpia.

Recomanem haver superat Fonaments en Fisioteràpia 1 i portat l'assignatura al dia, de forma continuada, de manera que es retroalimenta amb els coneixements de la resta d'assignatures del semestre.

## **Competències**

Competències Transversals
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural</li><li>2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional</li><li>3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut</li><li>4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials</li><li>5. Realitzar les tasques d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial</li></ol>

Competències Específiques
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Identificar el concepte, evolució i fonaments de la fisioteràpia en els seus aspectes científics i professionals.</li><li>2. Comprendre la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.</li><li>3. Conèixer i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapeutes.</li><li>4. Comprendre des d'una perspectiva ontològica i epistemològica l'evolució dels conceptes centrals que configuren la disciplina de fisioteràpia, així com els models teòrics més rellevants, aplicant la metodologia científica en el procés terapèutic i desenvolupament dels plans d'actuació corresponents.</li><li>5. Conèixer el procés d'atenció en fisioteràpia i les diferents parts del mateix i aplicar-ho de forma integral per a proporcionar i garantir el benestar, la qualitat i seguretat a les persones ateses.</li><li>6. Elaboració i complementació de la història clínica de fisioteràpia.</li><li>7. Incorporar a la cultura professional els principis ètics i legals de la professió.</li><li>8. Conèixer l'organització, gestió i planificació dels recursos en fisioteràpia</li><li>9. Aplicar les tecnologies i sistemes d'informació i comunicació de l'atenció de salut específics</li><li>10. Conèixer la importància del treball holístic tolerant, sense judicis, assegurant que els drets, creences i desitjos de les persones no es vegin compromeses</li><li>11. Búsqueda, selecció, interpretació i aplicació de la informació.</li><li>12. Capacitat d'adaptar-se a noves situacions</li><li>13. Apreciació de la diversitat i multiculturalitat</li><li>14. Treball en equip i col·laboració. Relació interpersonal</li><li>15. Capacitat per a responsabilitzar-se el seu aprenentatge</li></ol>

## **OBJECTIUS I CONTINGUTS**

Objectius
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Estudiar els fonaments i evolució de la Fisioteràpia</li><li>2. Integrar els principis científic, humanístic, ètic i legal de la Fisioteràpia</li><li>3. Centrar la realitat de la Fisioteràpia en la Societat</li><li>4. Adquirir la bàsica dimensió holística de la Salut i la Discapacitat</li><li>5. Conèixer el Procés d'Atenció en Fisioteràpia</li><li>6. Treballar la percepció propioceptiva, emocional i social de la Discapacitat</li><li>7. Treballar el Procés d'Atenció a les Persones des de la comunicació en la relació d'ajuda professional-pacient</li><li>8. Adquirir coneixements i habilitats bàsiques per a prevenir els trastorns musculoesquelètics en la pràctica de la Fisioteràpia</li><li>9. Adquirir els coneixements bàsics de Recerca Bibliogràfica</li><li>10. Practicar el treball en equip, capacitat d'organització, el lideratge, la comunicació interpersonal, la capacitat de síntesi i l'exposició oral</li></ol>

Continguts
<b>Tema 1. Funcions genèriques de l'exercici de la Fisioteràpia</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Funcions assistencials</li><li>1.2. Funcions de gestió</li><li>1.3. Funcions educatives</li><li>1.4. Funcions investigadores</li></ol>
<b>Tema 2. Gestió de Base de Dades</b> <ol style="list-style-type: none"><li>2.1. PubMed</li><li>2.2. Cercadors propis de Fisioteràpia</li><li>2.3. Creador de Bases de Dades y Bibliografia Personal: RefWorks</li></ol>
<b>Tema 3. Sistemes d'Informació i Comunicació</b>
<b>Tema 4. Sistema de Gestió Integrada</b> <ol style="list-style-type: none"><li>4.1. Qualitat</li><li>4.2. Prevenció de Riscos Laborals</li><li>4.3. Medi Ambient</li></ol>
<b>Tema 5. Manipulació Manual de Persones</b> <ol style="list-style-type: none"><li>5.1. Manipulació manual de persones</li><li>5.2. Acompanyaments a la marxa</li><li>5.3. Activació i revitalització</li></ol>
<b>Tema 6. Concepte, tipus i classificació dels agents físics</b>

## **Metodologia**

<b>Dates</b>	<b>Activitat (1)</b>	<b>Descripció:</b>	<b>HTP (2)</b>	<b>HTNP (3)</b>
Setmana 1 De 14.02.11 A 18.02.11	Lliçó magistral i classes participatives	T6. Funcions assistencials, de gestió, educatives i investigadores	2 Hores	3 Hores
Setmana 1 De 14.02.11 A 18.02.11	Seminari Aula Informàtica	T6. Servei de Biblioteca i Documentació. PubMed	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 21.02.11 A 25.02.11	Lliçó magistral i classes participatives	T6. Funcions assistencials, de gestió, educatives i investigadores	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 21.02.11 A 25.02.11	Seminari Aula informàtica	T6. Servei de Biblioteca i Documentació. Base de dades pròpies de Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 28.02.11 A 04.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	T6. Funcions assistencials, de gestió, educatives i investigadores	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 28.02.11 A 04.03.11	Seminari Aula Informàtica	T6. Servei de Biblioteca i Documentació. Creador de Bases de Dades y Bibliografia Personal: RefWorks	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 07.03.11 A 11.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Sistemes informació i comunicació. TIC's	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 07.03.11 A 11.03.11	Seminari	T7. Sistemes informació i comunicació. TIC's	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 14.03.11 A 18.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Sistema de Gestió Integrada. Qualitat	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 14.03.11 A 18.03.11	Seminari	T7. Sistema de Gestió Integrada. Qualitat	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 21.03.11 A 25.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Sistema de Gestió Integrada. Qualitat	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 21.03.11 A 25.03.11	Seminari	T7. Sistema de Gestió Integrada. Qualitat	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 28.03.11 A 01.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Sistema de Gestió Integrada. Prevenció de Riscos Laborals.	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 28.03.11	Seminari	T7. Sistema de Gestió Integrada. Prevenció de Riscos Laborals.	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent Fonaments en Fisioteràpia 2

A 01.04.11				
Setmana 8 De 04.04.11 A 08.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	T7. Sistema de Gestió Integrada. Prevenció de Riscos Laborals. Medi Ambient	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 04.04.11 A 08.04.11	Seminari	T7. Sistema de Gestió Integrada. Prevenció de Riscos Laborals. Medi Ambient	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 11.04.11 A 15.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	T8. Manipulació manual de persones	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 11.04.11 A 15.04.11	Seminari. Pràctiques d'aula	T8. Manipulació manual de persones	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 25.04.11 A 29.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	T8. Manipulació manual de persones. Ajuts tècnics. Acompanyaments a la marxa	1 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 25.04.11 A 29.04.11	Seminari. Pràctiques d'aula	T8. Manipulació manual de persones. Ajuts tècnics. Acompanyaments a la marxa	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 02.05.11 A 06.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	T8. Activació i Revitalització.	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 02.05.11 A 06.05.11	Seminari. Experiència pràctica	T8. Activació i Revitalització. Experiència pràctica	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 09.05.11 A 13.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	T9. Introducció als Agents Físics	1 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 09.05.11 A 13.05.11			0 Hores	0 Hores
Setmana 13 De 16.05.11 A 20.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	T9. Agent Físic 1 i 2	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 16.05.11 A 20.05.11	Seminari	T9. Experiència pràctica agents físics 1 i 2	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 23.05.11 A 27.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	T9. Agents Físics 3 i 4	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 23.05.11 A 27.05.11	Seminari i pràctiques d'aula	T9. Experiència pràctica agents físics 3 i 4	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 30.05.11 A 03.06.11	Lliçó magistral i classes participatives	T9. Agents Físics 5 i 6	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 30.05.11	Seminari i pràctiques d'aula	T9. Experiència pràctica agents físics 5 i 6	2 Hores	3 Hores

## Taula de Planificació Docent Fonaments en Fisioteràpia 2

A 03.06.11				
Setmana 16 De 06.06.11 A 10.06.11	Lliçó magistral i classes participatives	T9. Agents Físics 6 i 7	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 06.06.11 A 10.06.11	Seminari i debats	T9. Presentació oral treball grupal	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 13.06.11 A 17.06.11	Lliçó magistral i classes participatives	Síntesi i integració de la Matèria	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 13.06.11 A 17.06.11	Seminari i debats	Síntesi i integració de la Matèria	2 Hores	3 Hores

(1) Exemples d'activitats:

Aprentatge basat en problemes

Avaluació

Debats

Estudi

Estudi de cas

Exposició d'esdeveniments

Lectures

Lliçó magistral

Pràctiques d'aula

Pràctiques externes/visites

Seminari

Treballs

Tutoria

Altres

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

### **Avaluació**

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
	Examen escrit		40		O	I	
	Treballs i experiències pràctiques		40		O	I	
	Treball		20		O	G	

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Els seminaris de l'assignatura són de presència obligatòria amb un 80% d'assistència.

### **Bibliografia i recursos**

- DOTTE P. Método de Movilización de los Pacientes. 8ª Edición. Barcelona: Editorial Elsevier Masson; 2010
- GALLEGO IZQUIERDO T. Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia. Madrid: Editorial Panamericana; 2007
- HÜTER-BECKER A, SCHEWE H, HEIPETZ W. Terapia Física. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2005
- MONTAGUT F, FLOTATS G, LUCAS E. Rehabilitación Domiciliaria. Principios, indicaciones y programas terapéuticos. Barcelona: Editorial Masson; 2005
- MARTOS GARCIA R. Fundamentos de la Educación para la Salud y la Atención Primaria. Jaén: Editorial Formación Alacalá; 2005
- PEREZ CALVO RM, SAEZ CARDENAS, S. El Grupo en la Promoción y Educación para la Salud. Lleida: Editorial Milenio, 2004; 2005
- SANTOS HEREDERO, FX, RODRIGUEZ ARIAS CA, RODRIGUEZ BALLESTERO R. Metodología Bàsica de Investigación en Enfermería. Madrid: Ediciones Díaz de Santos; 2004
- MARQUÉS F, SAEZ S, GUAYTA R. Métodos y Medios en Promoción y Educación para la Salud. Barcelona: Editorial UOC; 2004
- SALVADOR CARULLA L, MELGAREJO OCHOA M. Cumplimiento Terapéutico. El gran reto de la medicina del siglo XXI. Barcelona: Medicina STM Editores, s.l.; 2002
- SAEZ S, FONT P, PEREZ R, MARQUES F. Promoción y Educación para la Salud. Conceptos, Metodología, Programas. Lleida: Editorial Milenio, 2001; 2001
- MARTINEZ MORILLO M ET AL. Manual de Medicina Física. Editorial Harcourt Brace de España s.a., 1998
- SERVEI DE BIBLIOTECA I DOCUMENTACIÓ. CAMPUS CIÈNCIES DE LA SALUT. Guia temàtica de Fisioteràpia.