

## **Contextualització**

Codi	102711				
Matèria	Valoració en Fisioteràpia 1				
Curs	2010-2011	Idioma			
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi	
Facultat	Infermeria				
Departament	Infermeria				
Titulació	Grau en Fisioteràpia				
Tipologia	Mòdul 2. Formació específica				

- Requisits per cursar-la (prerequisits i corequisits)

<b>Prerequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs
<b>Corequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs

- Dades del coordinador, professor o professors:

<b>PROFESSOR</b>	RAMON AIGUADÉ AIGUADÉ			
Telèfon	973 702459			
Correu	raiguade@infermeria.udl.cat			
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir	

<b>PROFESSORA</b>	Carme Campoy Guerrero			
Telèfon	973 702459			
Correu	ccampoy@gss.scs.es			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir	

<b>PROFESSOR</b>	Francesc Valenzuela Pascual			
Telèfon	973 702459			
Correu	Fvp1969@infermeria.udl.cat			
Ubicació del Despatx		Horari de Consulta	A convenir	

### **Recomanació del professor:**

Per superar l'assignatura es recomana un treball continuat al llarg de tot el semestre i consultar els materials addicionals que es penjaran al Campus Virtual. L'assistència a les classes teòriques i especialment les de Grup reduït es molt recomanable per poder superar l'assignatura.

## **Competències**

### **Competències Transversals**

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les tasques d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

### **Competències Específiques**

1. Tenir la capacitat de valorar des de la perspectiva de la fisioteràpia, l'estat funcional del pacient/usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials del mateix.
2. Comprendre i aplicar els mètodes i procediments manuals e instrumentals de valoració en fisioteràpia i rehabilitació física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat.
3. Saber identificar i descriure les estructures anatòmiques, per la seva aplicació en les actuacions de fisioteràpia.
4. Conèixer i saber aplicar les diferents escales de valoració per aplicar en la valoració en fisioteràpia. Avaluar l'evolució dels resultats i fer els informes de fisioteràpia.
5. Saber descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades en la valoració, així com els riscos associats.
6. Determinar el diagnòstic de fisioteràpia, d'acord amb les normes reconegudes internacionalment.
7. Saber elaborar i complimentar la història clínica de fisioteràpia.
8. Conèixer les proves complementàries habituals.

## **OBJECTIUS I CONTINGUTS**

### **Objectius**

- 1) Comprendre els elements essencials de l'avaluació de Fisioteràpia
- 2) Integrar el PAF com a forma habitual de treball del fisioterapeuta
- 3) Llistar les diferents parts de l'exploració Física de Fisioteràpia
- 4) Aprendre a detectar Factors de risc i de Derivació en Fisioteràpia
- 5) Aprendre a avaluar les diferents articulacions del Cos Humà

Continguts
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Comunicació en fisioteràpia</li> <li>2) Història Clínica de Fisioteràpia</li> <li>3) L'anamnesi de Fisioteràpia</li> <li>4) Senyals d'Alarma i Derivació</li> <li>5) Generalitats de l'Avaluació: Observació, Sensibilitat, Tò Muscular....</li> <li>6) Anàlisi del Moviment Analític</li> <li>7) Cadenes Musculars en Fisioteràpia</li> <li>8) Balanç Articular</li> <li>9) Balanç Muscular</li> <li>10) Tests Globals</li> <li>11) Exploració de les diferents articulacions del Cos Humà: Extremitat Superior, Tronc i Extremitat Inferior</li> <li>12) Escales de Valoració Funcional</li> </ol>

## Metodologia

Dates (Dia/Mes/Any)	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2) (Hores Minuts)	HTNP (3) (Hores Minuts)
Setmana 1 De 14.02.11 A 18.02.11	Lliçó magistral i classes participatives	Procés d'Atenció en Fisioteràpia. Història clínica. Anamnesi. Senyals d'alarma (Flags)	2 Hores	3 Hores
Setmana 1 De 14.02.11 A 18.02.11	Seminari i debats	Procés d'Atenció en Fisioteràpia. Història clínica. Anamnesi. Senyals d'alarma (Flags)	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 21.02.11 A 25.02.11	Lliçó magistral i classes participatives	Generalitats de l'exploració. Observació. Sensibilitats. To muscular. Reflexes. Moviment analític	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 21.02.11 A 25.02.11	Seminari i pràctiques d'aula	Generalitats de l'exploració. Observació. Sensibilitats. To muscular. Reflexes. Moviment analític	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 28.02.11 A 04.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	Cadenes cinètiques i coordinació	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 28.02.11 A 04.03.11	Seminari i pràctiques d'aula	Cadenes cinètiques i coordinació	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 07.03.11 A 11.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	Generalitats del Balanç muscular i articular	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 07.03.11 A 11.03.11	Seminari i pràctiques d'aula	Generalitats del Balanç muscular i articular	2 Hores	3 Hores
Setmana 5	Lliçó magistral i	Valoració de l'espatlla	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Valoració en Fisioteràpia 1

De 14.03.11 A 18.03.11	classes participatives			
Setmana 5 De 14.03.11 A 18.03.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de l'espatlla	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 21.03.11 A 25.03.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de colze	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 21.03.11 A 25.03.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de colze	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 28.03.11 A 01.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de canell i mà	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 28.03.11 A 01.04.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de canell i mà	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 04.04.11 A 08.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de raquis cervical	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 04.04.11 A 08.04.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de raquis cervical	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 11.04.11 A 15.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració del raquis dorsal i respiració	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 11.04.11 A 15.04.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració del raquis dorsal i respiració	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 25.04.11 A 29.04.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de raquis lumbar	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 25.04.11 A 29.04.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de raquis lumbar	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 02.05.11 A 06.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de pelvis i articulació coxofemoral	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 02.05.11 A 06.05.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de pelvis i articulació coxofemoral	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 09.05.11 A 13.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de sòl pelvià	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 09.05.11 A 13.05.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de sòl pelvià	2 Hores	3 Hores
Setmana 13	Lliçó magistral i	Valoració de genoll	2 Hores	3 Hores

De 16.05.11 A 20.05.11	classes participatives			
Setmana 13 De 16.05.11 A 20.05.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de genoll	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 23.05.11 A 27.05.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de turmell i peu	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 23.05.11 A 27.05.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de turmell i peu	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 30.05.11 A 03.06.11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de la marxa i equilibri	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 30.05.11 A 03.06.11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de la marxa i equilibri	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 06.06.11 A 10.06.11	Lliçó magistral i classes participatives	Síntesi i integració de l'assignatura	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 06.06.11 A 10.06.11	Seminari i pràctiques d'aula	Síntesi i integració de l'assignatura	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 13.06.11 A 17.06.11	Lliçó magistral i classes participatives		2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 13.06.11 A 17.06.11	Seminari i pràctiques d'aula		2 Hores	3 Hores

(1) Exemples d'activitats:

Aprenentatge basat en problemes

Avaluació

Debats

Estudi

Estudi de cas

Exposició d'esdeveniments

Lectures

Lliçó magistral

Pràctiques d'aula

Pràctiques externes/visites

Seminaris, Treballs

Tutoria

Altres

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

**Actividades formativas**

- Clase magistral (50%)
- Seminarios (30%)
- Prácticas aula (20%)

## **Avaluació**

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
	Examen teòric		40		O	I	
	Valoració habilitats		40		O	I	
	Treball		20		O	G	

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

### **Sistemas de evaluación**

- Examen teórico (40%)
- Trabajo de grupo (20%)
- Valoración de las habilidades adquiridas en las prácticas de aula (40%)

## **Bibliografia i recursos**

Main C J, Sullivan M J L, Watson P J. Pain Management: Practical applications of the biopsychosocial perspective in clinical and occupational settings. Ed. Elsevier. Second Edition; 2008

Goodman C C, Snyder T E K. Differential diagnosis for physical therapists: screening for referral. Saunders Elsevier; 2007

Reichel H, Ploke CE. Fisioterapia del aparato locomotor. Editorial Paidotribo; 2007

Cleland J. Examen Clinique de l'Appareil Locomoteur. París. Masson; 2007

Topical Issues in Pain 5. Edited by Louis Gifford. CNS Press; 2006

Greenhalgh S. Selfe J. Red Flags: a guide to identifying serious pathology of the spine. Elsevier; 2006

Malanga G A, Nadler S F. Musculoskeletal physical examination: an evidence-based approach. Elsevier Mosby; 2006

Greenhalgh T. How to read a paper: the basics of evidence-based medicine. BMJ books. Third edition; 2006

DeLisa J, Gans B, Walsh NE. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice. Philadelphia, PA, Lippincott Williams & Wilkins; 2005

Herbert R, Jamtvedt G, Mead J, Hagen K B. Practical evidence-based physiotherapy. Elsevier; 2005

Kenyon J, Kenyon K. The physiotherapist's pocket book: essential facts at your fingertips. Churchill Livingstone; 2004

Arcas Patricio MA, Gálvez domínguez DM, León Castro JC, Paniagua Román SL, Pellicer Alonso M. Manual de Fisioterapia. Generalidades. Módulo I. Sevilla: Editorial MAD; 2004

Norkin CC, White DJ. Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry. Third ed., FA Davis Co., Philadelphia, PA; 2003.

Strong J, Unruh A M, Wright A, Baxter G D. Pain: A textbook for therapists. Ed. Elsevier; 2002

Petty N, Moore, A. Exploración y Evaluación neuromúsculoesquelética. 2ª Ed. Madrid. Mc Graw

Hill/Interamericana; 2001

Navarro F A. Diccionario crítico de dudas inglés-español de medicina. Mc Graw-Hill; 2000

Godelive Denys-Struyf. El manual del mezierista. Fisioterapia y terapias manuales. Barcelona: Paidotribo

SERVEI DE BIBLIOTECA I DOCUMENTACIÓ. Campus Ciències de la Salut. Guia temàtica de Fisioteràpia.