

Taula de Planificació Docent de Funció del cos humà 2**Dades de la matèria:**

Codi	102703		
Matèria	Funció del cos humà 2		
Curs	2011-2012	Idioma	
Crèdits	Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi
Facultat	Infermeria		
Departament	Infermeria		
Titulació	Grau en Fisioteràpia		
Tipologia	Mòdul 1. Formació bàsica comú		

Assignatura en el conjunt del pla d'estudis:

L'objectiu general d'aquesta assignatura es proporcionar els coneixements necessaris per comprendre els principis bàsics que determinen el funcionament del cos humà, com s'apliquen aquests principis a la comprensió dels processos patològics, reconèixer els processos i mecanismes fisiològics sobre els que es pot influir amb fisioteràpia i adquirir la metodologia necessària per l'estudi del funcionament del cos humà. En aquesta assignatura s'integraran coneixements d'Anatomia, Histologia i Bioquímica i a la vegada seran la base per adquirir els coneixements d'assignatures de cursos superiors.

Requisits per cursar-la:

Prerequisits: No s'estableixen requisits previs.

Corequisits: No s'estableixen correquisits previs

Professorat:

PROFESSOR	FRANCESC RUBI CARNACEA		
Telèfon	973 702459		
Correu	frubi@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Divina Farreny Justribo		
Telèfon	973 702459		
Correu	Divina.farreny@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Guillermo Torres Casado		
Telèfon	973 272022		
Correu	gtorres@inefc.es		
Ubicació del Despatx	INEFC Lleida - Partida Caparrella s/n	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Assunpta Ensenyat Sole		
Telèfon	973 272022		
Correu	aensenat@inefc.es		
Ubicació del Despatx	INEFC Lleida - Partida Caparrella s/n	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Xavier Sanuy Bescós		
Telèfon	973 272022		
Correu	xsanuy@inefc.es		
Ubicació del Despatx	INEFC Lleida - Partida Caparrella s/n	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Marcos Serrano Godoy		
Telèfon			
Correu	maser@gss.scs.es		
Ubicació del Despatx	Planta 5a H. Arnau de Vilanova – Unitat Sociosanitària	Horari de Consulta	A convenir

Recomanació del professorat:

Es recomanen coneixements mínims d'anglès. És recomanable portar la matèria al dia.

Competències

Competències estratègiques de la Universitat de Lleida:

Venen assenyalades pel pla director de docència

Competències específiques de la Titulació:

1. Conèixer i identificar la morfologia, estructura i funció del cos humà
2. Comprendre les bases fisiològiques de les cèl·lules i els teixits
3. Conèixer els aspectes evolutius en les diferents etapes del desenvolupament embrionari, creixement, maduració i envelliment
4. Saber descriure i explicar els mecanismes bàsics de funcionament de cada sistema i de cada un dels òrgans, i la seva aportació al manteniment de l'homeostasi en l'ésser humà
5. Desenvolupar una concepció biopsicosocial de la persona relacionant estructura, funció, conducta i context, així com saber les repercussions que té l'alteració del funcionament normal de cada òrgan sobre la resta de les funcions
6. Proporcionar els coneixements necessaris per comprendre i utilitzar els mètodes bàsics emprats en l'exploració funcional dels diferents òrgans i sistemes
7. Aplicar els principis de fisiologia a l'Activitat Física
8. Identificar els efectes de la pràctica de l'activitat física sobre l'estructura i funció del cos humà
9. Identificar els efectes de l'envelliment sobre l'estructura i funció del cos humà

Competències transversals de la Titulació:

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les cures d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

Objectius

Saber descriure i explicar els mecanismes bàsics de funcionament de cada sistema i de cada un dels òrgans, i la seva aportació al manteniment de l'homeostasi en l'ésser humà

Desenvolupar una concepció biopsicosocial de la persona relacionant estructura, funció, conducta i context, així com saber les repercussions que té l'alteració del funcionament normal de cada òrgan sobre la resta de les funcions

Proporcionar els coneixements necessaris per comprendre i utilitzar els mètodes bàsics emprats en l'exploració funcional dels diferents òrgans i sistemes

Identificar els efectes de l'envelliment sobre l'estructura i funció del cos humà

Aplicar els principis de fisiologia a l'Activitat Física

Adquirir una **comprensió racional**, completa e integrada dels mecanismes de funcionament del cos humà en estat de salut.

Comprendre els **fonaments científics** de la fisiopatologia i de la farmacologia.

Aplicar els coneixements teòrics a la resolució de **problemes fisiològics**.

Continguts

Bloc 1: Funció dels aparells i sistemes del cos humà (I): endocrí, renal i urogenital

Bloc 2: Funció dels aparells i sistemes del cos humà(II): cardiovascular, respiratori,

Bloc 3: Funció dels aparells i sistemes del cos humà(III): locomotor, l'equilibri tèrmic i la termorregulació

Bloc 4: Valoració de l'estat i dels canvis de les funcions biològiques durant l'envelliment.

Bloc 5: Aspectes evolutius i adaptacions fisiològiques en l'envelliment.

Bloc 6: Bioenergètica, metabolisme i activitat física.

Bloc 7: Funció cardiovascular i pulmonar en l'activitat física.

Bloc 8: Valoració de l'estat i els canvis de les funcions biològiques durant l'activitat física

Bloc 9: Funció neuromuscular en l'activitat física.

Bloc 10: Aspectes evolutius i adaptacions fisiològiques a l'activitat física.

Bloc 11: Fatiga i activitat física.

Metodologia

Dates (Dia/Mes/Any)	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2) (Hores Minuts)	HTNP (3) (Hores Minuts)
Setmana 1 T De 13/02/12 A 17/02/12	Lliçó magistral i classes participatives	Sistema Endocrí I	2 Hores	3 Hores
Setmana 1 G De 13/02/12 A 17/02/12	Seminari i debats	Sistema Endocrí II	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 T De 20/02/12 A 24/02/12	Lliçó magistral i classes participatives	Sistema Endocrí III	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 G De 20/02/12 A 24/02/12	Seminari i debats	Sistema Endocrí IV	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 T De 27/02/12 A 02/03/12	Lliçó magistral i classes participatives	Sistema Renal i Urogenital I	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 G De 27/02/12 A 02/03/12	Seminari i debats	Sistema Renal i Urogenital II	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 T De 05/03/12 A 09/03/12	Lliçó magistral i classes participatives	Sistema Renal i Urogenital III	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 G De 05/03/12 A 09/03/12	Seminari i debats	Sistema Renal i Urogenital IV. Valoració de l'estat i dels canvis de les funcions biològiques durant l'envelliment I	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 T De 12/03/12 A 16/03/12	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de l'estat i dels canvis de les funcions biològiques durant l'envelliment II	1 Hora	1,5 Hores
Setmana 5 G De 12/03/12 A 16/03/12	Seminari i debats	Valoració de l'estat i dels canvis de les funcions biològiques durant l'envelliment III	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 T De 19/03/12 A 23/03/12	Lliçó magistral i classes participatives	Aspectes evolutius i adaptacions fisiològiques en l'envelliment II	2 Hores	3 Hores

Setmana 6 G De 19/03/12 A 23/03/12	Seminari i debats	Aspectes evolutius i adaptacions fisiològiques en l'envelliment II	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 T De 26/03/12 A 30/03/12	Lliçó magistral i classes participatives	Sistema Respiratori i Cardiovascular I	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 G De 26/03/12 A 30/03/12	Seminari i debats	Sistema Respiratori i Cardiovascular II	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 T De 09/04/12 A 13/04/12	Lliçó magistral i classes participatives	Sistema Respiratori i Cardiovascular III	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 G De 09/04/12 A 13/04/12	Seminari i debats	Sistema Respiratori i Cardiovascular IV	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 G De 16/04/12 A 20/04/12	Lliçó magistral i classes participatives	Aparell locomotor, equilibri tèrmic i la termorregulació I	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 T De 16/04/12 A 20/04/12	Seminari i debats	Aparell locomotor, equilibri tèrmic i la termorregulació II	2 Hores	3 Hores
Setmana 10T De 23/04/12 A 27/04/12	Lliçó magistral i classes participatives	Aparell locomotor, equilibri tèrmic i la termorregulació III	2 Hores	3 Hores
Setmana 10G De 23/04/12 A 27/04/12	Seminari i debats	Aparell locomotor, equilibri tèrmic i la termorregulació IV	2 Hores	3 Hores
Setmana 11T De 30/04/12 A 04/05/12	Lliçó magistral i classes participatives	Bioenergètica, metabolisme i activitat física.	2 Hores	3 Hores
Setmana 11T De 30/04/12 A 04/05/12	Seminari i debats	Bioenergètica, metabolisme i activitat física.	1 Hora	1,5 Hores
Setmana 12T De 07/05/12 A 11/05/12	Lliçó magistral i classes participatives	Funció cardiovascular i pulmonar en l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 12T De 07/05/12 A 11/05/12	Seminari i debats	Funció cardiovascular i pulmonar en l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 13T De 14/05/12	Lliçó magistral i classes	Valoració de l'estat i els canvis de les funcions biològiques durant	2 Hores	3 Hores

A 18/05/12	participatives	l'activitat física		
Setmana 13G De 14/05/12 A 18/05/12	Seminari i debats	Valoració de l'estat i els canvis de les funcions biològiques durant l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 14T De 21/05/12 A 25/05/12	Lliçó magistral i classes participatives	Funció neuromuscular en l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 14T De 21/05/12 A 25/05/12	Seminari i debats	Funció neuromuscular en l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 15T De 28/05/12 A 01/06/12	Lliçó magistral i classes participatives	Aspectes evolutius i adaptacions fisiològiques a l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 15G De 28/05/12 A 01/06/12	Seminari i debats	Aspectes evolutius i adaptacions fisiològiques a l'activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 16T De 04/06/12 A 08/06/12	Lliçó magistral i classes participatives	Fatiga i activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 16G De 04/06/12 A 08/06/12	Seminari i debats	Fatiga i activitat física	2 Hores	3 Hores
Setmana 17T De 04/06/12 A 08/06/12	Lliçó magistral i classes participatives	Síntesi assignatura	2 Hores	3 Hores
Setmana 17G De 04/06/12 A 08/06/12	Seminari i debats	Síntesi assignatura	2 Hores	3 Hores

(1) Exemples d'activitats:
 Aprenentatge basat en problemes
 Avaluació
 Debats
 Estudi
 Estudi de cas
 Exposició d'esdeveniments
 Lectures
 Lliçó magistral
 Pràctiques d'aula

Pràctiques externes/visites
 Seminari
 Treballs
 Tutoria
 Altres

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

Actividades formativas

- Clase magistral (50%)
- Seminarios (30%)
- Prácticas aula (20%)

Avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Avaluació contínua i habilitats	Treball de grup	Avaluació treball	30		O	G	
	Habilitats adquirides en pràctiques d'aula	Avaluació	30		O	I	
Avaluació coneixements teòrics	Examen Teòric	Test + 5 preguntes curtes	40	18.06.12	O	I	

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir un 5 de nota global. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en els diferents blocs és imprescindible que totes elles estiguin aprovades.

En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final de tots els blocs, la nota del qual no podrà ser mai superior a 8,5.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació (que es realitzarà el dia 02.07.12) constaran de 60 preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i cinc preguntes curtes.

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Sistemas de evaluación

- Examen teórico (40%)

- Trabajo de grupo (30%)
- Valoración de las habilidades adquiridas en las prácticas de aula (30%)

Bibliografía i recursos

General

BARBANY JR. Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo; 2003

FOX SI. Fisiología humana. 10ª edición. McGraw Hill: Madrid; 2008

SILVERTHORN DU. Fisiología humana: un enfoque integrado. 4ª ed. Madrid: Editorial Panamericana; 2007

TORTORA GJ, DERRICKSON B. Principios de anatomía y fisiología. 11ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2006

THIBODEAU, PATTON, Anatomía y fisiología. 6º edición. Barcelona: Elsevier; 2007

DELGADO OJEDA MA. Fisioterapia y rehabilitación en geriatría. Alcalá la Real: Formación Alcalá; 2000

CERUELO J, CALVO B, ALONSO N, MAZON MA. Radicales libres, antioxidantes y envejecimiento. Rev. Análisis clínicos; 2006 Vol. 31 Num. 1; 27-33 Ref:36

BURGOS PELAEZ R. Enfoque terapéutico global de la sarcopenia. Rev. Nutrición hospitalaria; 2006 Vol. 21 Num. Supl. 3; 51-60 Ref:92

MIQUEL CALATAYUD J. Integración de teorías del envejecimiento (parte I). Integration of theories of ageing. Rev. española de geriatría y gerontología; 2006 Vol. 41 Num. 1; 55-63 Ref:77

BURGOS PELAEZ R. Sarcopenia en ancianos. Sarcopenia in the elderly. Rev. Endocrinología y nutrición.

SALGADO A. Manual de Geriatría, Cap. Fisiología del envejecimiento. M. Isaac, Comollonga y G. Izquierdo Zamarriego. 3ª edición. Masson; 2002

Taula de Planificació Docent de Funció del cos humà 2

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES; Iniciativa per Catalunya Verds; Esquerra Republicana de Catalunya (ERC); Izquierda Unida (IU). Principios de geriatría y gerontología. Madrid: Mcgraw-Hill, 2006; 2006

Complementaria

GUYTON AC. Anatomía y fisiología del sistema nervioso. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 1994

GUYTON AC, HALL JE. Tratado de fisiología médica. 11ª ed. Madrid: Elsevier; 2006

LÓPEZ CHICHARRO J, FERNÁNDEZ VAQUERO A. Fisiología del ejercicio. 3ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006

LÓPEZ CHICHARRO J, LÓPEZ MOJARES LM. Fisiología clínica del ejercicio. Madrid: Editorial Panamericana; 2008

THIBODEAU GA, PATTON KT. Estructura y función. 13ª edición. Barcelona: Elsevier; 2008

SERVEI DE BIBLIOTECA I DOCUMENTACIÓ. CAMPUS CIÈNCIES DE LA SALUT. Guia temàtica de Fisioteràpia.