

FONAMENTS DE FISIOTERÀPIA 1

Codi	102709			
Matèria	FONAMENTS DE FISIOTERÀPIA 1			
Curs	2011-2012	Idioma		
Crèdits		Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi
Facultat	Infermeria			
Departament	Infermeria			
Titulació	Grau en Fisioteràpia			
Tipologia	Mòdul 1. Formació bàsica comú			

Prerequisits	cap
Corequisits	cap

- Dades del coordinador, professor o professors:

PROFESSOR	CARLES CASANOVA GONZALVO		
Telèfon	973 702 459		
Correu	c.casanova@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir

Recomanació del professor:

L'assignatura permet endinsar-nos en el món de la Fisioteràpia, el concepte, la seva història, bases i desenvolupament teòric i científic, fent durant tot el semestre una interconnexió amb la realitat professional, sanitària i social. Per la qual cosa, recomanem la lectura de la bibliografia i documents inclosos en l'assignatura, conèixer el nostre Sistema Sanitari i la realitat Social envers la Salut i la Discapacitat. Durant el semestre es plantejaran treballs i debats, els quals recomanem que es portin al dia, de forma continuada.

COMPETÈNCIES QUE ES TREBALLARAN

Competències Transversals
<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dins del seu context social i multicultural. 2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms e independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a

través de la confidencialitat i el secret professional.

3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut.
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni-o-multidisciplinària e interdisciplinària els professionals i d'altre personal de les organitzacions assistencials.
5. Fer les tasques de fisioteràpia basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.

Competències Específiques

1. Identificar el concepte, evolució i fonaments de la fisioteràpia en els seus aspectes científics i professionals.
2. Comprendre la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.
3. Comprendre des d'una perspectiva ontològica i epistemològica, l'evolució dels conceptes centrals que configuren la disciplina de Fisioteràpia, així com els models teòrics més rellevants, aplicant la metodologia científica en el procés terapèutic i desenvolupament dels plans d'actuació corresponents.
4. Conèixer el procés d'atenció en Fisioteràpia i les diferents parts del mateix i aplicar-ho, de forma integral, per proporcionar i garantir el benestar, la qualitat i seguretat a les persones ateses.
5. Elaboració i complementació de la Història Clínica de Fisioteràpia
6. Incorporar a la cultura professional els principis ètics i legals de la professió.
7. Conèixer l'organització, gestió i planificació dels recursos en Fisioteràpia.
8. Aplicar les tecnologies i sistemes d'informació i comunicació de l'atenció de salut específics.
9. Conèixer la importància del treball holístic, tolerant, sense prejudicis, assegurant que els drets, creences i desitjos de les persones no es vegin compromesos.
10. Búsqueda, selecció, interpretació i aplicació de la informació.
11. Capacitat d'adaptar-se a noves situacions.
12. Apreciació de la diversitat i multicultural.
13. Treball en equip i col·laboració. Relació interpersonal

14. Capacitat per a responsabilitzar-se del seu aprenentatge.

OBJECTIUS I CONTINGUTS

Objectius d'aprenentatge de la matèria / assignatura

1. Estudiar els fonaments i evolució de la Fisioteràpia
2. Integrar els principis científic, humanístic, ètic i legal de la Fisioteràpia
3. Centrar la realitat de la Fisioteràpia en la Societat
4. Adquirir la bàsica dimensió holística de la Salut i la Discapacitat
5. Conèixer el Procés d'Atenció en Fisioteràpia
6. Treballar la percepció propioceptiva, emocional i social de la Discapacitat
7. Treballar el Procés d'Atenció a les Persones des de la comunicació en la relació d'ajuda professional-pacient
8. Adquirir coneixements i habilitats bàsiques per a prevenir els trastorns musculoesquelètics en la pràctica de la Fisioteràpia
9. Adquirir els coneixements bàsics de Recerca Bibliogràfica
10. Practicar el treball en equip, capacitat d'organització, el lideratge, la comunicació interpersonal, la capacitat de síntesi i l'exposició oral

Continguts de la matèria / assignatura

Tema 1. Fisioteràpia

- 1.1. Definició. Competències. Codi deontològic
- 1.2. Presentació Biblioteca Campus Ciències de la Salut
- 1.3. Etapes històriques i professionalització de l'atenció en Fisioteràpia

Tema 2. Metaparadigma de la Fisioteràpia

- 2.1. Enfocament teòric
- 2.2. Referents teòrics
- 2.3. Principis científic, humanístic, ètic i legal de l'atenció en Fisioteràpia

Tema 3. Societat i Fisioteràpia

- 3.1. Determinants Socials de la Salut
- 3.2. Sistemes de Salut

Tema 4. Salut i discapacitat

- 4.1. Salut i discapacitat
- 4.2. Bioètica
- 4.3. Qualitat de vida
- 4.4. Tecnologies de la Informació i la Comunicació
- 4.5. Moviment i emocions
- 4.6. Relació d'ajuda professional-pacient
- 4.7. Mitjans no farmacològics

Tema 5. Procés d'Atenció en Fisioteràpia

- 5.1. Història clínica
- 5.2. Diagnòstic en Fisioteràpia
- 5.3. Valoració
- 5.4. Objectius. Expectatives.
- 5.5. Planificació.
- 5.6. Alta. Continuum assistencial
- 5.7. Equip Multidisciplinar. Treball Transdisciplinar

METODOLOGIA

Dates	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2)	HTNP (3)
Setmana 1 De 14/09/11 A 16/09/11	Lliçó magistral i classes participatives		2 Hores	3 Hores
Setmana 1 De 14/09/11 A 16/09/11	Seminari	Presentació de l'assignatura T1. Fisioteràpia. Definició.	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 19/09/11 A 23/09/11	Lliçó magistral i classes participatives	T1. Fisioteràpia. Definició. Competències. Etapes històriques	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 19/09/11 A 23/09/11	Seminari i treballs	T1. Presentació Servei de Biblioteca Campus Ciències de la Salut	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 26/09/11 A 30/09/11	Lliçó magistral i classes participatives	T1. Codi deontològic. Professionalització de l'atenció T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 26/09/11 A 30/09/11	Seminari, treballs i debats	T1. Definició. Etapes històriques i professionalització de l'atenció T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 03/10/11 A 07/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	T1. Història T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 03/10/11 A 07/10/11	Seminari i exposició treballs	T1. Història. Professionalització de l'atenció en Fisioteràpia T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 10/10/11 A 14/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia. Enfocament teòric	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

Setmana 5 De 10/10/11 A 14/10/11	Seminari i debats. Lectures. Estudi de cas	T2. Metaparadigma de la Fisioteràpia. Enfocament teòric	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 17/10/11 A 21/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	T2. Principis científic, humanístic, ètic i legal de l'actuació en Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 17/10/11 A 21/10/11	Seminari i debats	T2. Principis científic, humanístic, ètic i legal de l'actuació en Fisioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 24/10/11 A 28/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	T3. Societat i Fisioteràpia. Determinants de salut. Sistemes de Salut	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 24/10/11 A 28/10/11	Experiència pràctica	T3. Espai d'Entitats de Salut	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 31/10/11 A 04/11/11	Lliçó magistral i classes participatives	T4. Salut i discapacitat. Bioètica. Qualitat de vida. Tecnologies de la Informació i la Comunicació	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 31/10/11 A 04/11/11	Experiència pràctica	T4. Centre multidisciplinar	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 07/11/11 A 11/11/11	Lliçó magistral i classes participatives	T4. Moviment i emocions. Relació d'ajuda professional-pacient	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 07/11/11 A 11/11/11	Seminari i debats	T4. Exposició treball de visites externes	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 14/11/11 A 18/11/11	Estudi de cas i classes participatives	T4. Moviment i emocions. Experiències personals professionals	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 14/11/11 A 18/11/11	Seminari i debats.	T4. Moviment i emocions	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 21/11/11 A 25/11/11	Estudi de cas i classes participatives	T4. Moviment i emocions. Experiències personals discapacitats	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 21/11/11 A 25/11/11	Seminari i debats.	T4. Moviment i emocions	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 28/11/11	Lliçó magistral i classes	T4. Mitjans no farmacològics	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

A 02/12/11	participatives			
Setmana 12 De 28/11/11 A 02/12/11	Seminari i debats	T4. Exposició treballs moviment i emocions	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 05/12/11 A 09/12/11				
Setmana 13 De 05/12/11 A 09/12/11				
Setmana 14 De 12/12/11 A 16/12/11	Lliçó magistral i classes participatives	T4. Presentació i pràctica moviment i emocions	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 12/12/11 A 16/12/11	Experiència pràctica	T4. Pràctica percepció propioceptiva, emocional i social de la discapacitat	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 19/12/11 A 23/12/11	Lliçó magistral i classes participatives	T5. Procés d'atenció en Fisioteràpia. Història clínica. Diagnòstic en Fisioteràpia.	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 19/12/11 A 23/12/11	Seminari i debats	T4. Exposició de la pràctica percepció propioceptiva, emocional i social de la discapacitat	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 09/01/12 A 13/01/12	Lliçó magistral i classes participatives	T5. Valoració. Objectius. Expectatives.	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 09/01/12 A 13/01/12	Seminari i debats	T5. Valoració. Objectius. Expectatives.	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 16/01/12 A 20/01/12	Lliçó magistral i classes participatives	T5. Planificació. Treball transdisciplinar. Alta. Continuum assistencial	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 16/01/12 A 20/01/12	Seminari i debats	T5. Planificació. Treball transdisciplinar. Alta. continuum assistencial	2 Hores	3 Hores

AVALUACIÓ:

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Coneixement	Examen escrit		40	26/01/12	O	I	
Treball	Treball escrit		30		O	G	
Treball	Experiències pràctiques, perceptives i treballs en seminaris		30		O	I	

La presencialitat als seminaris és obligatòria amb el 80% d'assistència.

BIBLIOGRAFIA I RECURSOS

Escribano X. Territoris humans de la salut. Societat, cultura i valors en el món sanitari. Barcelona: Editorial Dux; 2008

Gallego Izquierdo T. Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia. Madrid: Editorial Médica Panamericana. (colección Panamericana de Fisioterapia); 2007

Casado Marin D. Efectos y abordajes de la dependencia. Un análisis económico. Barcelona: Editorial Masson; 2007

Franché S, Sim J. Fisioterapia: un enfoque psicosocial. Madrid. 3ª edición. McGraw Hill Interamericana; 2006

Hütler-Becker A, Schewe H, Heipertz W. Terapia física. Barcelona: Paidotribo; 2005

Montagut Martínez F, Flotats Farré G, Lucas Andreu E. Rehabilitación domiciliaria. Barcelona: Elsevier; 2005

Generalitat de Catalunya. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Classificació Internacional de malalties 9a Revisió. Modificació clínica 4a edició. Barcelona: 4ª Edició. ECSA; 2003

WEBS RECOMENATS

<http://www.fisioterapeutes.cat>

<http://www.consejo-fisioterapia.org>

<http://www.aefi.net>

<http://www.wcpt.org>

<http://www.physiotherapy.asn.au>

<http://www.physiotherapy.org.nz>

<http://www.csp.org.uk>

<http://www.apta.org>

<http://www.physiotherapy.ca>

<http://www.gencat.cat/temes/cat/salut.htm>

Taula de Planificació Docent de Fonaments de Fisioteràpia 1

<http://www.insht.es>

<http://osha.europa.eu/es>