

Procediments Generals en Fisioteràpia 1

Codi	102713				
Matèria	Procediments Generals en Fisioteràpia 1				
Curs	2011-2012	Idioma			
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6	Hores d' estudi	
Facultat	Infermeria				
Departament	Infermeria				
Titulació	Grau en Fisioteràpia				
Tipologia					

Prerequisits
No s'estableixen requisits previs
Corequisits
No s'estableixen requisits previs

- Dades del coordinador, professor o professors:

PROFESSOR	Carles Casanova Gonzalvo
------------------	--------------------------

Telèfon	973 702 459		
Correu	c.casanova@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Patrick Pons Camps
------------------	--------------------

Telèfon	973 702 456		
Correu	ppons@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Francesc Rubí Carnacea
------------------	------------------------

Telèfon	973 702 459		
Correu	frubi@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir

Assignatura en el conjunt del pla d'estudis:

Assignatura específica del Títol de Grau de Fisioteràpia que avarca els aspectes generals, els instruments i fonaments teòrics sobre els que s'articula i desenvolupa la Fisioteràpia.

Dóna a conèixer, de forma introductòria, els principals agents físics i cinesiteràpies relacionats amb la fisioteràpia, és a dir, la massoteràpia, hidroteràpia, termoteràpia, crioteràpia, etc. Igualment, l'aprenentatge i aplicació de manipulacions variades, practicades sobre la superfície del cos humà i amb fins terapèutics.

Es relaciona directament dins del pla d'estudis amb les assignatures d'anatomia, valoració, cinesiteràpia i procediments generals 2.

Aquesta assignatura té un caràcter transversal en la titulació per a formar fisioterapeutes generalistes, amb preparació científica per tal d'abordar la correcta aplicació de diferents agents físics.

Recomanació del professor:

Es recomana tenir superada l'assignatura d'anatomia, així com tenir coneixements mínims d'anglès. Es recomanable dur la matèria al dia.

COMPETENCIES QUE ES TREBALLARAN

Competències Transversals

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dins del seu context social i multicultural.
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms e independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional.
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut.
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni-o-multidisciplinària e interdisciplinària els professionals i d'altre personal de les organitzacions assistencials.
5. Fer les tasques de fisioteràpia basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.

Competències Específiques

- 1 Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: Massoteràpia, Electroteràpia, magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, vibro teràpia, Fototeràpia, Pressoteràpia, teràpies derivades d'altres agents físics, així com aspectes fonamentals de la ergoteràpia i altres teràpies afins a l'àmbit de competència de la fisioteràpia.
2. Fomentar la participació de l'usuari i família en el seu procés de recuperació.
3. Saber elaborar i omplir sistemàticament la Història Clínica de Fisioteràpia.
4. Planificar els procediments i / o protocols d'atenció a l'usuari, amb els recursos disponibles, atenent a l'adequació, actualització, validesa i eficiència.
5. Comprendre l'abast, les possibilitats i les limitacions de les aplicacions tecnològiques i els materials en l'àmbit de la Fisioteràpia.
6. Saber explicar les bases físiques del funcionament dels principals equips utilitzats en fisioteràpia.
7. Definir els riscos i mesures de seguretat a tenir en compte en els procediments generals en fisioteràpia.
8. Planificar l'alta d'atenció en Fisioteràpia.

OBJECTIUS Y CONTINGUTS

Objectius d'aprenentatge de la matèria / assignatura

Adquirir coneixements bàsics per exercir la professió de fisioterapeuta.

Conèixer i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.

Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals de

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en Fisioteràpia 1

intervenció en fisioteràpia: massoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia.

Els estudiants tenen capacitat per identificar, analitzar, i definir els elements significatius que constitueixen un problema per a resoldre-ho amb rigor.

Els estudiants expressen amb claredat i oportunitat les idees, coneixements, problemes i solucions a un públic més ampli, especialitzat o no especialitzat (i sentiments a través de la paraula, adaptant-se a les característiques de la situació i l'audiència per aconseguir la seva comprensió i adhesió).

Els estudiants tenen el comportament mental que qüestiona les coses i s'interessa pels fonaments en els que assenten les idees, accions i judicis, tant propis com aliens.

Els estudiants integren i col·laboren de forma activa en la consecució de objectius comuns amb altres persones, àrees i organitzacions, en contextos tant nacionals com internacionals.

Els estudiants entenen i fan entendre de manera verbal i escrita usant una llengua diferent a la pròpia..

Els estudiants tenen capacitat per pensar i actuar segons principis de caràcter universal.

Els estudiants tenen capacitat per dissenyar, gestionar i executar una feina de forma personal.

L'estudiant fomenta la participació de l'usuari i família en el seu procés de recuperació.

Continguts de la matèria / assignatura

Bloc 1.- Organització/estructura general del servei de fisioteràpia.

Bloc 2.- Plans de intervenció en Fisioteràpia segons l'àmbit d'actuació.

Bloc 3.- Massoteràpia, tipus i aplicació.

Bloc 4.- Modalitats de termoteràpia i crioteràpia.

Bloc 5.- Hidroteràpia. Hidrocinesiteràpia

Bloc 6.- Balneoteràpia, climatoteràpia i talassoteràpia

METODOLOGIA

Dates (Dia/Mes/Any)	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2)	HTNP (3)
Setmana 1 De 14/09/11 A 16/09/11	Lliçó magistral i classes participatives	Presentació assignatura. Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Hospitalari	2 Hores	3 Hores
Setmana 1	Visita	Documentació clínica i equipament	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en Fisioteràpia 1

De 14/09/11 A 16/09/11		assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Hospitalari		
Setmana 2 De 19/09/11 A 23/09/11	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Hospitalari	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 De 19/09/11 A 23/09/11	Seminari	Documentació clínica i equipament assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Hospitalari	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 26/09/11 A 30/09/11	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Residencial	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 De 26/09/11 A 30/09/11	Debat	Documentació clínica i equipament assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Residencial	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 03/10/11 A 07/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Domiciliari	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 03/10/11 A 07/10/11	Seminari	Visita servei de Rehabilitació en l'Àmbit Residencial	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 10/10/11 A 14/10/11	Lliçó magistral i classes participatives			
Setmana 5 De 10/10/11 A 14/10/11	Seminari	Síntesi Àmbits Hospitalari, Residencial i Domiciliari	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 17/10/11 A 21/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Ambulatori	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 17/10/11 A 21/10/11	Seminari	Documentació clínica i equipament assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Ambulatori	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 24/10/11 A 28/10/11	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Educacional-Ocupacional	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 24/10/11 A 28/10/11	Seminari	Massoteràpia I	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 31/10/11 A 04/11/11	Lliçó magistral i classes participatives	Pràctica Massoteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 31/10/11 A 04/11/11	Seminari	Massoteràpia II	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en Fisioteràpia 1

Setmana 9 De 07/11/11 A 11/11/11	Lliçó magistral i classes participatives	Pràctica Massoteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 07/11/11 A 11/11/11	Seminari	Massoteràpia III	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 14/11/11 A 18/11/11	Lliçó magistral i classes participatives	Pràctica Massoteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 14/11/11 A 18/11/11	Seminari	Massoteràpia IV	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 21/11/11 A 25/11/11	Lliçó magistral i classes participatives	Pràctica Massoteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 21/11/11 A 25/11/11	Seminari i debats	Massoteràpia V	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 28/11/11 A 02/12/11	Lliçó magistral i classes participatives	Pràctica Massoteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 28/11/11 A 02/12/11	Seminari i debats	Termoteràpia i Crioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 05/12/11 A 09/12/11				
Setmana 13 De 05/12/11 A 09/12/11				
Setmana 14 De 12/12/11 A 16/12/11	Lliçó magistral i classes participatives	Termoteràpia i Crioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 12/12/11 A 16/12/11	Seminari i debats	Pràctica Termoteràpia i Crioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 19/12/11 A 23/12/11	Lliçó magistral i classes participatives	Hidroteràpia I. Hidrocinesiteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 19/12/11 A 23/12/11	Seminari i debats	Pràctica hidrocinesiteràpia. Aquagym	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 09/01/12	Lliçó magistral i classes	Balneoteràpia, climatoteràpia i	2 Hores	3 Hores

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en Fisioteràpia 1

A 13/01/12	participatives	talassoteràpia		
Setmana 16 De 09/01/12 A 13/01/12	Seminari i debats	Pràctiques habilitats	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 16/01/12 A 20/01/12	Lliçó magistral i classes participatives	Síntesi de l'assignatura	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 16/01/12 A 20/01/12	Seminari i debats	Síntesi de l'assignatura	2 Hores	3 Hores

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

ACTIVITATS FORMATIVES

-
- Classe magistral (50%)
- Seminaris (30%)
- Pràctiques de aula (20%)

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en Fisioteràpia 1

AVALUACIÓ:

Objectius	Activitats d'avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Formació multi disciplinar	Exposició i defensa de treballs	Valoració del treball en grup	30		O	G	
Aprenentatge de continguts pràctics	Examen Pràctic	Valoració de les habilitats adquirides en les pràctiques d'aula.	30		O	I	
Aprenentatge de continguts teòrics	Examen Teòric	Prova escrita tipus test	40	01.02.2012	O	I	

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Sistemes d'avaluació

- Examen teòric (40%)
- Treball en grup (30%)
- Valoració de les habilitats adquirides en les pràctiques d'aula (30%)

Per tal de superar l'assignatura, l'assistència mínima als seminaris és del 80%.

Cada activitat d'avaluació ha de ser superada amb una nota mínima de 5 per aprovar l'assignatura.

BIBLIOGRAFIA I RECURSOS

RODRÍGUEZ MARTÍN, J.M. (2004). *Electroteràpia en Fisioteràpia*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.

MICHELLE H. CAMERON (2009). *Agentes físics en rehabilitación*. Elsevier Saunders.

CLAY J, POUNDS D (2004). *Masoteràpia clínica bàsica: integració terapèutica – anatòmica*. McGraw-Hill.

TORRES, M; SALVAT, L (2006). *Guía de masoteràpia para fisioterapeutas*. Madrid: Editorial Panamericana

MORAGAS, R; ALLUÉ R.C. (2003). *El coste de la dependencia al envejecer*. Herder Editorial.