

Taula de Planificació Docent de Procediments en Fisioteràpia 2

Codi	102714				
Matèria	Procediments Generals en Fisioteràpia				
Curs	2011 -2012	Idioma			
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi	
Facultat	Infermeria				
Departament	Infermeria				
Titulació	Grau en Fisioteràpia				
Tipologia	Mòdul . Formació específica				

Requisits per cursar-la:

Prerequisits:

No hi ha prerequisits

Corequisits:

No hi ha corequisits

Professorat:

Dades del coordinador, professor o professors:

PROFESSOR	Francesc Rubi Carnacea				
-----------	------------------------	--	--	--	--

Telèfon	973 702 459				
Correu	frubi@infermeria.udl.cat				
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir		

PROFESSOR	Patrick Pons Camps				
-----------	--------------------	--	--	--	--

Telèfon	973 702 456				
Correu	patrick@infermeria.udl.cat				
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir		

Recomanació del professorat:

És recomanable portar la matèria al dia.

Competències

Competències específiques de la Titulació:

1. Conèixer els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els quals recau la idea de Fisioteràpia.
2. Aprofundir en cada un dels principals agents físics relacionats amb la fisioteràpia.
3. Saber com i quan utilitzar els diferents coneixements teòrics apresos respecte als diferents agents físics, com per exemple la electroteràpia i la termoteràpia.

Competències transversals de la Titulació:

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les tasques d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

Objectius

1. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements a la seva feina d'una manera professional i seguint els requisits de la professionalitat i l'evidència científica.
2. Saber defensar amb arguments el perquè de la seva actuació.
3. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en fisioteràpia com per exemple l'electroteràpia.
4. Saber promoure una participació activa tant del pacient com de la seva família en el seu procés de recuperació.

Continguts

- 1) Ultrasons, magnetoteràpia i laserteràpia.
- 2) Electroteràpia. Introducció a l'electroteràpia (paràmetres generals).
- 3) Tipus i classificació de les corrents més utilitzades en fisioteràpia.
- 4) Relació aparell elèctric-pacient. Factors a tenir en compte alhora d'aplicar l'aparell al pacient.
- 5) Corrent contínua o galvànica.
- 6) Corrents diadinàmiques.
- 7) TENS
- 8) Corrents de mitja freqüència. Interferencials.
- 9) La corrent elèctrica en relació a la força i elongació muscular.
- 10) Corrents de Träbert.
- 11) Aprenentatge de Massoteràpia (MTC, DLM, Esportiu)

Metodologia

Dates (Dia/Mes/Any)	Activitat (1)	Descripció:	H. Teòriques (Hores Minuts)	H.Pràctica (Hores Minuts)
Setmana 1 T	Lliçó magistral i classes participatives	Ultrasons. Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 1 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 2 T	Lliçó magistral i classes participatives	Laserteràpia i magnetoteràpia: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions Definició de les corrents com a mitjà terapèutic.	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 2 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 3 T	Lliçó magistral i classes participatives	Introducció a l'electroteràpia. Definir els principis electrofísics més importants. Propietats elèctriques dels teixits. Contraindicacions, riscos i precaucions alhora d'aplicar les corrents elèctriques.	3 Hores	4.5 Hores

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en fisioteràpia 2

Setmana 3 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 4 T	Lliçó magistral i classes participatives	Corrent galvànica i diadinàmiques: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions TENS: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 4 G	Seminari i debats	Cas pràctic.	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 5 T	Lliçó magistral i classes participatives	La corrent elèctrica en relació a la força i elongació muscular: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 5 G	Seminari i debats Els dos grups	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 6 T	Lliçó magistral i classes participatives	Corrents de mitja freqüència. Interferencials: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 6 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 7 T	Lliçó magistral i classes participatives	Corrents de Träbert: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 7 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 8 T	Lliçó magistral i classes participatives	Massoteràpia: cyriax i esportiu.	1 Hora	1.5 Hores

Taula de Planificació Docent de Procediments Generals en fisioteràpia 2

Setmana 8 G	Seminari i pràctiques d'aula	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 9 T	Lliçó magistral i classes participatives	Drenatge limfàtic manual i palpació	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 9 G	Seminari i pràctiques d'aula	Drenatge limfàtic manual	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 10	Lliçó magistral i classes participatives	Massatge teixit conjuntiu i palpació.	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 10	Seminari i pràctiques d'aula	MTC	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 11	Lliçó magistral i classes participatives	Resolució de casos.	2 Hores	3 Hores

Activitats formatives

- Classe magistral (50%)
- Seminaris (30%)
- Pràctica aula (20%)

Avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Avaluació coneixements teòrics	Examen teòric		40	25.06.2012	O	I	
Avaluació Habilitats pràctiques	Avaluació continuada i examen pràctic		30		O	I	
	Treball		30		O	G	Les bases del treball es trobaran a l'aula virtual

L'assistència als seminaris d'habilitats pràctiques és obligatòria.

Bibliografia i recursos:

- Michelle H. Cameron MD PT OCS. Agentes físicos en la rehabilitación de la investigación a la práctica.
- Barbara J. Behrens, PTA,MS. Physical Agents. Theory and Practice.
- Tim Watson. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia.
- Juan Plaja. Analgesia por medios físicos.
- Manuel Albornoz. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular