



## **Assignatura: Valoració en Fisioteràpia 1. Curs 2012-2013**

- Dades de l'assignatura:

Codi	102711				
Matèria	Valoració en Fisioteràpia 1				
Curs	2012-2013. C1, S2	Idioma			
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi	
Facultat	Infermeria				
Departament	Infermeria				
Titulació	Grau en Fisioteràpia				
Tipologia	Mòdul 2. Formació específica				

- Requisits per cursar-la (prerequisits i corequisits)

<b>Prerequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs
<b>Corequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs

- Dades del coordinador, professor o professors:

<b>PROFESSOR</b>	Francesc Valenzuela Pascual			
Telèfon	973 702459			
Correu	Fvp1969@infermeria.udl.cat			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir	

<b>PROFESSOR</b>	Patrick Pons Camps			
Telèfon	973 702459			
Correu	ppons@infermeria.udl.cat			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir	

### **Recomanació del professor:**

Per superar l'assignatura es recomana un treball continuat al llarg de tot el semestre i consultar els materials addicionals que es penjaran al Campus Virtual. L'assistència a les classes teòriques i especialment les de Grup reduït es molt recomanable per poder superar l'assignatura.



## Competències

### Competències Transversals

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les tasques d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

### Competències Específiques

1. Tenir la capacitat de valorar des de la perspectiva de la fisioteràpia, l'estat funcional del pacient/usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials del mateix.
2. Comprendre i aplicar els mètodes i procediments manuals e instrumentals de valoració en fisioteràpia i rehabilitació física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat.
3. Saber identificar i descriure les estructures anatòmiques, per la seva aplicació en les actuacions de fisioteràpia.
4. Conèixer i saber aplicar les diferents escales de valoració per aplicar en la valoració en fisioteràpia. Avaluar l'evolució dels resultats i fer els informes de fisioteràpia.
5. Saber descriure les alteracions, limitacions funcionals i discapacitats trobades en la valoració, així com els riscos associats.
6. Determinar el diagnòstic de fisioteràpia, d'acord amb les normes reconegudes internacionalment.
7. Saber elaborar i complimentar la història clínica de fisioteràpia.
8. Conèixer les proves complementàries habituals.

## OBJECTIUS i CONTINGUTS

### Objectius

- 1) Comprendre els elements essencials de l'avaluació de Fisioteràpia
- 2) Integrar el PAF com a forma habitual de treball del fisioterapeuta
- 3) Llistar les diferents parts de l'exploració Física de Fisioteràpia
- 4) Aprendre a detectar Factors de risc i de Derivació en Fisioteràpia
- 5) Aprendre a avaluar les diferents articulacions del Cos Humà



Continguts
1) Comunicació en fisioteràpia
2) Història Clínica de Fisioteràpia
3) L'anamnesi de Fisioteràpia
4) Senyals d'Alarma i Derivació
5) Generalitats de l'Avaluació: Observació, Sensibilitat, Tò Muscular....
6) Anàlisi del Moviment Analític. La marxa
7) Balanç Articular
8) Balanç Muscular
9) Tests Globals
10) Exploració de les diferents articulacions del Cos Humà: Extremitat Superior, Tronc i Extremitat Inferior
11) Escales de Valoració Funcional

### Metodologia

Dates	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2)	HTNP (3)
Setmana 1	Lliçó magistral i classes participatives	Procés d'Atenció en Fisioteràpia. Història clínica. Anamnesi. Senyals d'alarma (Flags)	2 Hores	3 Hores
Setmana 1	Seminari i debats	Procés d'Atenció en Fisioteràpia. Història clínica. Anamnesi. Senyals d'alarma (Flags)	2 Hores	3 Hores
Setmana 2	Lliçó magistral i classes participatives	Generalitats de l'exploració. Observació. Sensibilitats. To muscular. Reflexes. Moviment analític	2 Hores	3 Hores
Setmana 2	Seminari i pràctiques d'aula	Generalitats de l'exploració. Observació. Sensibilitats. To muscular. Reflexes. Moviment analític	2 Hores	3 Hores
Setmana 3	Lliçó magistral i classes participatives	Cadenes cinètiques i coordinació	2 Hores	3 Hores
Setmana 3	Seminari i pràctiques d'aula	Cadenes cinètiques i coordinació	2 Hores	3 Hores
Setmana 4	Lliçó magistral i classes participatives	Generalitats del Balanç muscular i articular	2 Hores	3 Hores
Setmana 4	Seminari i pràctiques d'aula	Generalitats del Balanç muscular i articular	2 Hores	3 Hores
Setmana 5	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de l'espatlla	2 Hores	3 Hores
Setmana 5	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de l'espatlla	2 Hores	3 Hores
Setmana 6	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de colze	2 Hores	3 Hores



Setmana 6	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de colze	2 Hores	3 Hores
Setmana 7	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de canell i mà	2 Hores	3 Hores
Setmana 7	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de canell i mà	2 Hores	3 Hores
Setmana 8	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de raquis cervical	2 Hores	3 Hores
Setmana 8	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de raquis cervical	2 Hores	3 Hores
Setmana 9	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració del raquis dorsal i respiració	2 Hores	3 Hores
Setmana 9	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració del raquis dorsal i respiració	2 Hores	3 Hores
Setmana 10	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de raquis lumbar	2 Hores	3 Hores
Setmana 10	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de raquis lumbar	2 Hores	3 Hores
Setmana 11	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de pelvis i articulació coxofemoral	2 Hores	3 Hores
Setmana 11	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de pelvis i articulació coxofemoral	2 Hores	3 Hores
Setmana 12	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de sòl pelvià	2 Hores	3 Hores
Setmana 12	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de sòl pelvià	2 Hores	3 Hores
Setmana 13	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de genoll	2 Hores	3 Hores
Setmana 13	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de genoll	2 Hores	3 Hores
Setmana 14	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de turmell i peu	2 Hores	3 Hores
Setmana 14	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de turmell i peu	2 Hores	3 Hores
Setmana 15	Lliçó magistral i classes participatives	Valoració de la marxa i equilibri	2 Hores	3 Hores
Setmana 15	Seminari i pràctiques d'aula	Valoració de la marxa i equilibri	2 Hores	3 Hores
Setmana 16	Lliçó magistral i	Síntesi i integració de l'assignatura	2 Hores	3 Hores



	classes participatives			
Setmana 16	Seminari i pràctiques d'aula	Síntesi i integració de l'assignatura	2 Hores	3 Hores
Setmana 17	Lliçó magistral i classes participatives		2 Hores	3 Hores
Setmana 17	Seminari i pràctiques d'aula		2 Hores	3 Hores

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

### Avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
	Examen teòric		30		O	I	
	Examen pràctic		30		O	I	
	Autoavaluació		10		O	I	
	Treball		30		O	G	Les bases del treball es trobaran a l'aula virtual

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir una nota global de 5. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en les diferents activitats d'avaluació és imprescindible que totes elles estiguin aprovades. L'assistència als seminaris pràctics es obligatòria.

En el cas d'aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'hauran d'examinar de la part suspesa, si aquesta part suspesa es el treball haurà de fer un examen teòric. La nota final d'aquest examen de recuperació no podrà ser mai superior al 8.5

L'examen teòric constarà de 20 (60% del total de la prova) preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i 2 (40% del total de la prova) preguntes curtes a desenvolupar.

L'examen pràctic serà gravat en vídeo i valorat pels dos professors de l'assignatura. Els ítems a valorar es trobaran a l'aula virtual.

Autoavaluació: Aquest apartat fa referència a la participació activa de l'alumne tant a les classes teòriques com a les pràctiques i als seminaris. Serà de caràcter autoavaluatiu. L'alumne portarà un registre de les seves participacions a classe. Al final del semestre haurà d'entregar al professor un resum/valoració (entre 250-500 paraules) **de la seva participació** a les classes/seminaris/pràctiques, on també inclourà la nota que creu mereix i la **justificació** d'aquesta (la nota serà de 0 a 10).

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

### Bibliografia i recursos



Main C J, Sullivan M J L, Watson P J. Pain Management: Practical applications of the biopsychosocial perspective in clinical and occupational settings. Ed. Elsevier. Second Edition; 2008

Goodman C C, Snyder T E K. Differential diagnosis for physical therapists: screening for referral. Saunders Elsevier; 2007

Reichel H, Ploke CE. Fisioteràpia del aparato locomotor. Editorial Paidotribo; 2007

Topical Issues in Pain 5. Edited by Louis Gifford. CNS Press; 2006

Greenhalgh S. Selfe J. Red Flags: a guide to identifying serious pathology of the spine. Elsevier; 2006

Malanga G A, Nadler S F. Musculoskeletal physical examination: an evidence-based approach. Elsevier Mosby; 2006

Greenhalgh T. How to read a paper: the basics of evidence-based medicine. BMJ books. Third edition; 2006

DeLisa J, Gans B, Walsh NE. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice. Philadelphia, PA, Lippincott Williams & Wilkins; 2005

Herbert R, Jamtvedt G, Mead J, Hagen K B. Practical evidence-based physiotherapy. Elsevier; 2005

Kenyon J, Kenyon K. The physiotherapist's pocket book: essential facts at your fingertips. Churchill Livingstone; 2004

Norkin CC, White DJ. Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry. Third ed., FA Davis Co., Philadelphia, PA; 2003.

Strong J, Unruh A M, Wright A, Baxter G D. Pain: A textbook for therapists. Ed. Elsevier; 2002

Petty N, Moore, A. Exploración y Evaluación neuromúsculoesquelética. 2ª Ed. Madrid. Mc Graw Hill/Interamericana; 2001

Navarro F A. Diccionario crítico de dudas inglés-español de medicina. Mc Graw-Hill; 2000

SERVEI DE BIBLIOTECA I DOCUMENTACIÓ. Campus Ciències de la Salut. Guia temàtica de Fisioteràpia.