



## **102713 Procediments Generals en Fisioteràpia 1**

Codi-Assignatura	102713 Procediments Generals en Fisioteràpia 1		
Matèria	Procediments Generals en Fisioteràpia		
Curs	2012-2013 C2, S3	Idioma	
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6
Hores d' estudi			
Facultat	Infermeria		
Departament	Infermeria		
Titulació	Grau en Fisioteràpia		
Tipologia	Mòdul 2. Formació Específica		

<b>Prerequisits</b>
No s'estableixen requisits previs
<b>Corequisits</b>
No s'estableixen requisits previs

- Dades del coordinador, professor o professors:

PROFESSOR	Patrick Pons Camps		
Telèfon	973 702 456		
Correu	<a href="mailto:patrick@infermeria.udl.cat">patrick@infermeria.udl.cat</a>		
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

PROFESSOR	Carles Casanova Gonzalvo		
Telèfon	973 702 459		
Correu	<a href="mailto:c.casanova@infermeria.udl.cat">c.casanova@infermeria.udl.cat</a>		
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir

### **Recomanació del professorat:**

És recomanable portar la matèria al dia.

### **COMPETENCIES QUE ES TREBALLARAN**

<b>Competències Transversals</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dins del seu context social i multicultural.</li><li>2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms e independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional.</li><li>3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut.</li><li>4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni-o-multidisciplinar e interdisciplinar els professionals i d'altre personal de les organitzacions assistencials.</li><li>5. Fer les tasques de fisioteràpia basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.</li></ol>



### Competències Específiques

1. Conèixer els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els quals recau la idea de Fisioteràpia.
2. Aprofundir en cada un dels principals agents físics relacionats amb la fisioteràpia.
3. Saber com i quan utilitzar els diferents coneixements teòrics apresos respecte als diferents agents físics, com per exemple la electroteràpia i la termoteràpia.

### **OBJECTIUS Y CONTINGUTS**

#### Objectius d'aprenentatge de la matèria / assignatura

1. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements a la seva feina d'una manera professional i seguint els requisits de la professionalitat i l'evidència científica.
2. Saber defensar amb arguments el perquè de la seva actuació.
3. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en fisioteràpia com per exemple l'electroteràpia.
4. Saber promoure una participació activa tant del pacient com de la seva família en el seu procés de recuperació.

#### Continguts de la matèria / assignatura

- 1) Ultrasons, magnetoteràpia i laserteràpia.
- 2) Electroteràpia. Introducció a l'electroteràpia (paràmetres generals).
- 3) Radiació electromagnètica
- 4) Diatèrmia capacitiva i resistiva. Ones de xoc
- 5). Introducció a l'electroteràpia
- 6) Conceptes bàsics de l'electroteràpia. Galvànica, Diadinàmiques, Träbert, Ruses
- 7) TENS
- 8) La corrent elèctrica en relació a la força i elongació muscular.
- 9) Organització, estructura general i PAF
- 10) Documentació clínica i equipament assistencial.

### **METODOLOGIA**

<b>Dates(Dia/Me s/Any)</b>	<b>Activitat (1)</b>	<b>Descripció:</b>	<b>H. Teòriques (Hores Minuts)</b>	<b>H.Pràctica (Hores Minuts)</b>
Setmana 1 T De 12/09/12 A 14/09/12	Lliçó magistral i classes participatives	Presentació de l'assignatura		4.5 Hores
Setmana 1 G De 12/09/12 A 14/09/12	Seminari i debats			4.5 Hores
Setmana 2 T De 17/09/12 A 21/09/12	Lliçó magistral i classes participatives	<b>Ultrasons</b> Introducció/definició Generació Efectes Aplicacions clíniques Contraindicacions/precaucions Efectes adversos Paràmetres de tractament Efectivitat.		4.5 Hores
Setmana 2 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 3 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>Radiació electromagnètica:</b> Definició/Introducció Laser Diatèrmia: ona curta i microones.	3 Hores	4.5 Hores



Setmana 3 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 4 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>Diatèrmia capacitiva i resistiva.</b> <b>Ones de xoc</b>	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 4 G	Seminari i debats	Cas pràctic	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 5 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>Introducció a l'electroteràpia.</b> Definir els principis electrofísics més importants. Propietats elèctriques dels teixits. Contraindicacions, riscos i precaucions alhora d'aplicar les corrents elèctriques.	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 5 G	Seminari i debats Els dos grups	Cas pràctic. Pràctica amb aparells	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 6 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>Conceptes bàsics de l'electroteràpia.</b> <b>Galvànica, Diadinàmiques, Träbert, Ruses</b> Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 6 G	Seminari i debats	Cas pràctic Pràctica amb aparells	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 7 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>TENS:</b> Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions <b>Corrents de mitja freqüència.</b> Interferencials: Definició. Característiques físiques. Efectes fisiològics. Aplicació. Indicacions i contraindicacions	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 7 G	Seminari i debats	Cas pràctic Pràctica amb aparells	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 8 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>Estimulació Elèctrica Neuromuscular</b>		
Setmana 8 G	Lliçó magistral.(Seminari i pràctiques d'aula)	Cas pràctic Pràctica amb aparells	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 9 T	Lliçó magistral i classes participatives	<b>La corrent elèctrica en relació a la força i elongació muscular:</b>	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 9 G	Seminari i pràctiques d'aula	Cas pràctic Pràctica amb aparells	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 10	Lliçó magistral i	Presentació aparells electroteràpia	3 Hores	4.5 Hores



	classes participatives	(casa comercial).		
Setmana 10	Seminari i pràctiques d'aula	Funcionament d'aparells Pràctica amb aparells.	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 11	Lliçó magistral i classes participatives	Presentació ones de xoc i diatèrmia.	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 11 19 al 23 novembre	Seminari i pràctiques d'aula	Cas pràctic Pràctica amb aparells	3 Hores	4.5 Hores
Setmana 12 Del 26 al 30 novembre	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Hospitalari		
Setmana 12 Del 26 al 30 novembre	Seminari i pràctiques d'aula	Documentació clínica i equipament assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Hospitalari		
Setmana 13 Del 3 al 7 de desembre	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Hospitalari		
Setmana 13 Del 3 al 7 de desembre	Seminari i pràctiques d'aula	Documentació clínica i equipament assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Hospitalari		
Setmana 14 Del 10 al 14 de desembre	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Residencial		
Setmana 14 Del 10 al 14 de desembre	Seminari i pràctiques d'aula	Documentació clínica i equipament assistencial. Riscos i mesures de seguretat en l'Àmbit Residencial		
Setmana 15 Del 17 al 21 de desembre	Lliçó magistral i classes participatives	Organització, estructura general i PAF del servei de Fisioteràpia en l'Àmbit Domiciliari i ambulatori.		
Setmana 15 Del 17 al 21 de desembre	Seminari i pràctiques d'aula			

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

### **ACTIVITATS FORMATIVES**

- 
- Classe magistral (50%)
- Seminaris (30%)
- Pràctiques de aula (20%)



**AVALUACIÓ:**

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 1-2	Examen teòric únic Bloc Carles (25%) Bloc Patrick (75%)	40 preguntes test i 3 preguntes curtes (una del bloc del Carles i l'altra del bloc del Patrick). • 40 preguntes tipus test (50% de l'examen) • 3 preguntes curtes (50% de l'examen)	45%	11 de gener	O	I	
Bloc 1-2	Treball en grup		20%				
Bloc 1-2	Avaluació continuada (treball seminaris). Presentació de treballs.		30%				
Bloc 1-2	Autoavaluació		5%				

Objectius	Activitats d'Avaluació. Recuperació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc Carles Bloc Patrick	Examen teòric únic	40 Preguntes test i 3 preguntes curtes	25% (Bloc Carles) 75% (Bloc Patrick).	8 de febrer	O	I	

PR: l'assistència a les pràctiques són obligatòries.

L'avaluació de l'assignatura se sotmetrà a avaluació contínua. Per aquest motiu, si la mitja ponderada de totes les notes surt aprovat, l'assignatura queda aprovada.

Si la mitja no surt aprovada s'haurà de realitzar un examen teòric de recuperació.

En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final de tots els blocs, la nota del qual no podrà ser mai superior a 8,5.

L'examen teòric de cada bloc tindrà un total de 20 preguntes tipus test (amb una resposta correcta de quatre possibles) i 2 preguntes curtes. Les preguntes tipus test contaràn el 50% de la nota de l'examen i el 50% restant, sortirà de les dues preguntes curtes. La prova tindrà una hora de durada per cada bloc.



**Universitat de Lleida**  
**Facultat d'Infermeria**

**Grau en Fisioteràpia**

En quan al treball grupal, si se suspèn, s'haurà de realitzar un examen de recuperació teòric final.

L'elecció del tema del treball serà lliure i s'especificarà una vegada iniciat el curs. Es tractarà de fer un treball de recerca i d'ampliació de continguts respecte a algun tema plantejat dins del temari. Aquest treball no haurà de sobrepassar les 1500 paraules.

Autoavaluació. Aquest apartat fa referència a la participació activa de l'alumne tant a les classes teòriques com a les pràctiques i als seminaris. Serà de caràcter autoavaluatiu. L'alumne portarà un registre de les seves participacions a classe. Al final del semestre haurà d'entregar al professor un resum/valoració (500 paraules) **de la seva participació** a les classes/seminaris/pràctiques, on també inclourà la nota que creu mereix i la **justificació** d'aquesta (la nota serà de 0 a 10). En cas de suspendre l'autoavaluació s'haurà de realitzar un examen teòric de recuperació.

### **BIBLIOGRAFIA I RECURSOS**

- Michelle H. Cameron MD PT OCS. Agentes físicos en la rehabilitación de la investigación a la práctica.
- Barbara J. Behrens, PTA,MS. Physical Agents. Theory and Practice.
- Tim Watson. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia.
- Juan Plaja. Analgesia por medios físicos.
- Manuel Albornoz. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular
- Moragas, r; Allué r.c. (2003). El coste de la dependencia al envejecer. Herder Editorial.