



## Procediments Generals en Fisioteràpia 2. Curs acadèmic 2012-2013

Assignatura específica del títol de Grau en Fisioteràpia que aborda els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els que s'articula i desenvolupa la fisioteràpia.

Dóna a conèixer, de forma introductòria, els principals agents físics i cinesiteràpics relacionats amb la fisioteràpia, és a dir, la massoteràpia, hidroteràpia, termoteràpia, crioteràpia, etc.

Es relaciona directament dins del pla d'estudis amb les assignatures d'anatomia, valoració, cinesiteràpia i procediments generals 1.

Aquesta assignatura té un caràcter transversal a la titulació per formar fisioterapeutes generalistes, amb preparació científica per abordar la correcta aplicació de diferents agents físics

Codi	102714				
Matèria	Procediments Generals en Fisioteràpia				
Curs	2012-2013. C2, S4	Idioma			
Crèdits	6	Crèdits ECTS	6	Hores d'estudi	
Facultat	Infermeria				
Departament	Infermeria				
Titulació	Grau en Fisioteràpia				
Tipologia	Mòdul 2 . Formació específica				

### Requisits per cursar-la:

<u>Prerequisits:</u> No hi ha prerequisits
<u>Corequisits:</u> No hi ha corequisits

### Professorat:

Dades del coordinador, professor o professors:

PROFESSOR	Francesc Rubi Carnacea			
Telèfon	973 702 459			
Correu	<a href="mailto:frubi@infermeria.udl.cat">frubi@infermeria.udl.cat</a>			
Ubicació del Despatx	1.16	Horari de Consulta	A convenir	

PROFESSOR	Patrick Pons Camps			
Telèfon	973 702 456			
Correu	<a href="mailto:patrick@infermeria.udl.cat">patrick@infermeria.udl.cat</a>			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir	

### Recomanació del professorat:

Es recomana tenir superada l'assignatura d'anatomia, així com tenir coneixements mínims d'anglès. És recomanable portar la matèria al dia.
---



## **Competències**

### **Competències específiques de la Titulació:**

1. Conèixer els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els quals recau la idea de Fisioteràpia.
2. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: massoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, cinesiteràpia, termoteràpia i crioteràpia.
3. Aprofundir en cada un dels principals agents físics relacionats amb la fisioteràpia.
4. Saber com i quan utilitzar els diferents coneixements teòrics apresos respecte als diferents agents físics, com per exemple la electroteràpia i la termoteràpia.
5. Planificar els procediments i/o protocols d'atenció al usuari, amb els recursos disponibles, atenent- a l'adequació, actualització, validesa i eficiència.
6. Comprendre l'abast, les possibilitats i les limitacions de les aplicacions tecnològiques i els materials en l'àmbit de la Fisioteràpia
7. Saber explicar les bases físiques del funcionament dels principals equips utilitzats en fisioteràpia
8. Definir els riscos i mesures de seguretat a tenir en compte en els procediments generals en fisioteràpia

### **Competències transversals de la Titulació:**

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les tasques d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial



## Objectius

1. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements a la seva feina d'una manera professional i seguint els requisits de la professionalitat i l'evidència científica.
2. Saber defensar amb arguments el perquè de la seva actuació.
3. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en fisioteràpia com per exemple l'electroteràpia.
4. Saber promoure una participació activa tant del pacient com de la seva família en el seu procés de recuperació.
5. Adquirir conocimientos básicos para ejercer la profesión de fisioterapeuta.
6. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.
7. Los estudiantes tienen capacidad para identificar, analizar, y definir los elementos significativos que constituyen un problema para resolverlo con rigor.
8. Los estudiantes expresan con claridad y oportunidad las ideas, conocimientos, problemas y soluciones a un público más amplio, especializado o no especializado (y sentimientos a través de la palabra, adaptándose a las características de la situación y la audiencia para lograr su comprensión y adhesión).
9. Los estudiantes poseen el comportamiento mental que cuestiona las cosas y se interesa por los fundamentos en los que se asientan las ideas, acciones y juicios, tanto propios como ajenos
10. Los estudiantes tienen capacidad para pensar y actuar según principios de carácter universal.

## Continguts

1. Termoteràpia superficial. Calor
2. Termoteràpia superficial. Crioteràpia
3. Hidroteràpia
4. Traccions
5. Compressions
6. Radiació ultraviolada
7. Introducció a la massoteràpia
8. Cinèssiteràpia per les mans
9. Preparats tòpics en massoteràpia
10. Tècniques bàsiques de massoteràpia:
  - a. Introducció.
  - b. Anàlisi a través del tacte
  - c. Fregament
  - d. Fricció
  - e. Pastament
  - f. Pressió
  - g. Vibració
  - h. Percusió
11. Punts gallet miofascials
12. Massatge amb moviment actiu
13. Massatge fascial
14. Massatge de Cyriax
15. Drenatge limfàtic manual
16. Massatge de cicatriu
17. Massatge d'hematomes
18. Introducció al massatge esportiu
19. Massatge abdominal
20. Massatge facial



## Metodologia

Dates (Dia/Mes/Any)	Activitat (1)	Descripció:	HTP (2) (Hores Min uts)	HTNP (3) (Hores Mi nuts)
Setmana 1 T De 11.02.13 A 15.02.13		Pràcticum	Hores	Hores
Setmana 1 G De 11.02.13 A 15.02.13		Pràcticum	Hores	Hores
Setmana 2 T De 18.02.13 A 22.02.13		Pràcticum	Hores	Hores
Setmana 2 G De 18.02.13 A 22.02.13		Pràcticum	Hores	Hores
Setmana 3 ... De 25.02.13 A 01.03.13		Pràcticum	Hores	Hores
Setmana 3 ... De 25.02.13 A 01.03.13		Pràcticum	Hores	Hores
Setmana 4 De 04.03.13 A 08.03.13	Lliçó magistral i classes participatives	Termoteràpia superficial. Calor	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 04.03.13 A 08.03.13	Seminari i debats	Termoteràpia superficial. Calor	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 11.03.13 A 15.03.13	Lliçó magistral i classes participatives	Termoteràpia superficial. Crioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 11.03.13 A 15.03.13	Seminari i debats	Termoteràpia superficial. Crioteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 18.03.13 A 22.03.13	Lliçó magistral i classes participatives	Hidroteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 18.03.13 A 22.03.13	Seminari i debats	Hidroteràpia	2 Hores	3 Hores



Setmana 7 De 02.04.13 A 05.04.13	Lliçó magistral i classes participatives	Traccions	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 De 02.04.13 A 05.04.13	Seminari i debats	Traccions	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 08.04.13 A 12.04.13	Lliçó magistral i classes participatives	Compressions	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 08.04.13 A 12.04.13	Seminari i debats	Compressions	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 15.04.13 A 19.04.13	Lliçó magistral i classes participatives	Radiació ultraviolada	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 De 15.04.13 A 19.04.13	Seminari i debats	Classe pràctica d'hidroteràpia. Pot variar en funció de la disponibilitat del centre	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 22.04.13 A 26.04.13	Lliçó magistral i classes participatives	Introducció a la massoteràpia Cinessiteràpia per les mans Preparats tòpics en massoteràpia	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 22.04.13 A 26.04.13	Seminari i debats	Tècniques bàsiques de massoteràpia: a. Introducció. b. Anàlisi a través del tacte	2 Hora	3 Hores
Setmana 11 De 29.04.13 A 03.05.13	Lliçó magistral i classes participatives	Fregament Fricció	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 29.04.13 A 03.05.13	Seminari i debats	Pastament Pressió	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 06.05.13 A 10.05.13	Lliçó magistral i classes participatives	Vibració Percusió	2 Hores	3 Hores
Setmana 12 De 06.05.13 A 10.05.13	Seminari i debats	Integració clínica	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 13.05.13 A 17.05.13	Lliçó magistral i classes participatives	Punts gallet miofascials	2 Hores	3 Hores



Setmana 13 De 13.05.13 A 17.05.13	Seminari i debats	Massatge amb moviment actiu	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 20.05.13 A 24.05.13	Lliçó magistral i classes participatives	Massatge fascial	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 20.05.13 A 24.05.13	Seminari i debats	Massatge de Cyriax	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 27.05.13 A 31.05.13	Lliçó magistral i classes participatives	DLM	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 27.05.13 A 31.05.13	Seminari i debats	DLM	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 03.06.13 A 07.06.13	Lliçó magistral i classes participatives	DLM	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 03.06.13 A 07.06.13	Seminari i debats	Massatge de cicatriu Massatge d'hematomes	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 10.06.13 A 14.06.13	Lliçó magistral i classes participatives	Introducció al massatge esportiu	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 10.06.13 A 14.06.13	Seminari i debats	Massatge abdominal Massatge facial	2 Hores	3 Hores

**Activitats formatives**

- Classe magistral (50%)
- Seminaris (30%)
- Pràctiques d'aula (20%)



## Avaluació

L'assistència a les classes pràctiques és obligatòria, com a mínim en un 80% per poder optar a l'avaluació continuada.

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 7-20	Examen pràctic	Resolució d'un cas clínic a través de massoteràpia	50%	27-06 15 a 21h	O	I	
Bloc 1-6	Examen Teòric	Tipus test, preguntes curtes	40%	26-06 17 a 19h	O	I	
Bloc 1-6	Treball de casos clínics		10%		O	G	

Objectius	Activitats d'Avaluació. Recuperació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 7-20	Examen pràctic		50%	04-07 14 a 17h	O	I	
Bloc 1-6	Examen Teòric	30 preguntes tipus test i 2 preguntes curtes	50%	04-07 17 a 19h	O	I	

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir un 5 de nota global. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en els diferents blocs és imprescindible que totes elles estiguin aprovades.

En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final de tots els blocs, la nota del qual no podrà ser mai superior a 8,5.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació constaran de 30 preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i 2 preguntes curtes, que comptaran un 50% del total de la nota respectivament.

És obligatori acudir a les classes pràctiques amb pijama de clínica, cabell recollit, ungles tallades... Recordeu que en aquesta assignatura és necessari despullar-se, cal doncs que vingueu preparats.



## **Bibliografia i recursos:**

Barbara J. Behrens, PTA,MS. Physical Agents. Theory and Practice. F.A. Davis Company. Philadelphia. 2006

Clay J, Pounds D. *Masoterapia clínica básica: integración terapéutico – anatómica*. McGraw-Hill. 2004

Juan Plaja. Analgesia por medios físicos. Mc Graw-Hill. 2008

Manuel Albornoz. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular. Elsevier. 2010

Michelle H. Cameron. *Agentes físicos en rehabilitación*. De la investigación a la práctica. Elsevier Saunders. 2009

Rodríguez Martín, J.M. *Electroterapia en Fisioterapia*. Madrid: Editorial Médica Panamericana. 2004

Tim Watson. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Elsevier. 2009

Torres, M; Salvat, L. *Guía de masoterapia para fisioterapeutas*. Madrid: Editorial Panamericana. 2006