



Procedimientos Generales en Fisioterapia 2. Curso 2012-2013

Asignatura específica del Título de Grado de Fisioterapia que aborda los aspectos generales, instrumentos y fundamentos teóricos sobre los que se articula y desarrolla la Fisioterapia.

Da a conocer, de forma introductoria, los principales agentes físicos y cinesiterápicos relacionados con la fisioterapia, es decir, la masoterapia, hidroterapia, termoterapia, crioterapia, etc.

Se relaciona directamente dentro del plan de estudios con las asignaturas de anatomía, valoración, cinesiterapia y procedimientos generales 1.

Esta asignatura tiene un carácter transversal en la titulación para formar fisioterapeutas generalistas, con preparación científica para abordar la correcta aplicación de diferentes agentes físicos.

• **Datos de la asignatura**

Código	102714			
Materia	Procedimientos Generales en Fisioterapia 2			
Curso	2012 -2013. C2, S4	Idioma		
Créditos	6	Créditos ECTS	6	Horas de estudio
Facultad	Enfermería			
Departamento	Enfermería			
Titulación	Grado en Fisioterapia			
Tipología	Módulo 2 . Formación específica			

Requisito para cursarla:

Prerrequisitos:

No hay prerrequisitos

Corequisitos:

No hay Corequisitos

Profesorado: Datos del coordinador, profesor o profesores:

PROFESOR	Francesc Rubi Carnacea		
Teléfono	973 702 459		
Correo	frubi@infermeria.udl.cat		
Ubicación del Despacho	1.16	Horario de Consulta	A convenir

PROFESOR	Patrick Pons Camps		
Teléfono	973 702 456		
Correo	patrick@infermeria.udl.cat		
Ubicación del despacho	1.11	Horario de Consulta	A convenir

Recomendación del profesorado:

Se recomienda superar la asignatura de Anatomía, así como tener conocimientos de ingles. También es recomendable llevar la asignatura al día.



Competencias

Competencias específicas de la titulación:

1. Conocer los aspectos generales, instrumentos y fundamentos teóricos sobre los cuales recae la idea de Fisioterapia.
2. Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Cinesiterapia, Termoterapia y Crioterapia.
3. Profundizar en cada uno de los principales agentes físicos relacionados con la fisioterapia.
4. Saber como y cuando utilizar los diferentes conocimientos teóricos aprendidos referente a los diferentes agentes físicos, como por ejemplo la electroterapia y la termoterapia.
5. Planificar los procedimientos y/o protocolos de atención al usuario, con los recursos disponibles, atendiendo a la adecuación, actualización, validez y eficiencia
6. Comprender el alcance, las posibilidades y las limitaciones de las aplicaciones tecnológicas y los materiales en el ámbito de la Fisioterapia
7. Saber explicar las bases físicas del funcionamiento de los principales equipos utilizados en fisioterapia
8. Definir los riesgos y medidas de seguridad a tener en cuenta en los procedimientos generales en fisioterapia

Competencias transversales de la titulación:

1. Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunicado, dentro de su contexto social i multicultural.
2. Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizado el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
3. Establecer una comunicación eficaz con los pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.
4. Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la cual se estructure de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y otro personal de las organizaciones asistenciales.
5. Realizar las tareas de fisioterapia basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.



Objetivos

1. Que los estudiantes sepan aplicar su conocimientos a sus tareas de una manera profesional y siguiendo los requisitos de la profesionalidad y la evidencia científica.
2. Saber defender con argumentos el porqué de su actuación.
3. Conocer, diseñar y aplicar las diferentes modalidades y procedimientos generales de intervención en fisioterapia como por ejemplo la electroterapia.
4. Saber promover una participación activa tanto del paciente como de su familia en su proceso de recuperación..
5. Adquirir conocimientos básicos para ejercer la profesión de fisioterapeuta.
6. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.
7. Los estudiantes tienen capacidad para identificar, analizar, y definir los elementos significativos que constituyen un problema para resolverlo con rigor.
8. Los estudiantes expresan con claridad y oportunidad las ideas, conocimientos, problemas y soluciones a un público más amplio, especializado o no especializado (y sentimientos a través de la palabra, adaptándose a las características de la situación y la audiencia para lograr su comprensión y adhesión).
9. Los estudiantes poseen el comportamiento mental que cuestiona las cosas y se interesa por los fundamentos en los que se asientan las ideas, acciones y juicios, tanto propios como ajenos
10. Los estudiantes tienen capacidad para pensar y actuar según principios de carácter universal.

Contenidos

1. Termoterapia superficial. Calor
2. Termoterapia superficial. Crioterapia
3. Hidroterapia
4. Tracciones
5. Compresiones
6. Radiación ultravioleta
7. Introducción a la masoterapia
8. Cinesiterapia por las manos
9. Preparados tópicos en masoterapia
10. Técnicas básicas de masoterapia:
 - a. Introducción.
 - b. Análisis a través del tacto
 - c. rozamiento
 - d. fricción
 - e. amasado
 - f. presión
 - g. vibración
 - h. percusión
11. Puntos gatillo miofasciales
12. Masaje con movimiento activo
13. Masaje facial
14. Masaje de Cyriax
15. Drenaje linfático manual
16. Masaje de cicatriz
17. Masaje de hematomas
18. Introducción al masaje deportivo
19. Masaje abdominal
20. Masaje facial



Metodologia

Fechas (Dia/Mes/Año)	Actividad (1)	Descripción:	H. Teóricas (Horas Minutos)	H.Práctica (Horas Minutos)
Semana 1 T De 11.02.13 A 15.02.13		Prácticum	Horas	Horas
Semana 1 G De 11.02.13 A 15.02.13		Prácticum	Horas	Horas
Semana 2 T De 18.02.13 A 22.02.13		Prácticum	Horas	Horas
Semana 2 G De 18.02.13 A 22.02.13		Prácticum	Horas	Horas
Semana 3 ... De 25.02.13 A 01.03.13		Prácticum	Horas	Horas
Semana 3 ... De 25.02.13 A 01.03.13		Prácticum	Horas	Horas
Semana 4 De 04.03.13 A 08.03.13	Lección magistral y clases participativas	Termoterapia superficial. Calor	2 Horas	3 Horas
Semana 4 De 04.03.13 A 08.03.13	Seminarios y debates	Termoterapia superficial. Calor	2 Horas	3 Horas
Semana 5 De 11.03.13 A 15.03.13	Lección magistral y clases participativas	Termoterapia superficial. Crioterapia	2 Horas	3 Horas
Semana 5 De 11.03.13 A 15.03.13	Seminarios y debates	Termoterapia superficial. Crioterapia	2 Horas	3 Horas
Semana 6 De 18.03.13 A 22.03.13	Lección magistral y clases participativas	Hidroterapia	2 Horas	3 Horas
Semana 6 De 18.03.13 A 22.03.13	Seminarios y debates	Hidroterapia	2 Horas	3 Horas
Semana 7 De 02.04.13 A 05.04.13	Lección magistral y clases participativas	Tracciones	2 Horas	3 Horas
Semana 7 De 02.04.13 A 05.04.13	Seminarios y debates	Tracciones	2 Horas	3 Horas
Semana 8 De 08.04.13 A 12.04.13	Lección magistral y clases participativas	Compresiones	2 Horas	3 Horas



Semana 8 De 08.04.13 A 12.04.13	Seminarios y debates	Compresiones	2 Horas	3 Horas
Semana 9 De 15.04.13 A 19.04.13	Lección magistral y clases participativas	Radiación ultraviolada	2 Horas	3 Horas
Semana 9 De 15.04.13 A 19.04.13	Seminarios y debates	Clases práctica de Hidroterapia. Puede variar en función de la disponibilidad del centro	2 Horas	3 Horas
Semana 10 De 22.04.13 A 26.04.13	Lección magistral y clases participativas	Introducció a la masoterapia Cinesiterapia para las manos Preparados tópicos en masoterapia	2 Horas	3 Horas
Semana 10 De 22.04.13 A 26.04.13	Seminarios y debates	Teniques básicas de masoterapia: a. Introducción. b. Análisis a través del tacto	2 Hora	3 Horas
Semana 11 De 29.04.13 A 03.05.13	Lección magistral y clases participativas	Rozamiento Fracción	2 Horas	3 Horas
Semana 11 De 29.04.13 A 03.05.13	Seminarios y debates	Pasta,ment Presión	2 Horas	3 Horas
Semana 12 De 06.05.13 A 10.05.13	Lección magistral y clases participativas	Vibración Percusión	2 Horas	3 Horas
Semana 12 De 06.05.13 A 10.05.13	Seminarios y debates	Integración clínica	2 Horas	3 Horas
Semana 13 De 13.05.13 A 17.05.13	Lección magistral y clases participativas	Puntos gallet miofaciales	2 Horas	3 Horas
Semana 13 De 13.05.13 A 17.05.13	Seminarios y debates	Masaje con movimiento activo	2 Horas	3 Horas
Semana 14 De 20.05.13 A 24.05.13	Lección magistral y clases participativas	Masaje facial	2 Horas	3 Horas
Semana 14 De 20.05.13 A 24.05.13	Seminarios y debates	Masaje de Cyriax	2 Horas	3 Horas
Semana 15 De 27.05.13 A 31.05.13	Lección magistral y clases participativas	DLM	2 Horas	3 Horas
Semana 15 De 27.05.13 A 31.05.13	Seminarios y debates	DLM	2 Horas	3 Horas
Semana 16 De 03.06.13 A 07.06.13	Lección magistral y clases participativas	DLM	2 Horas	3 Horas
Semana 16 De 03.06.13	Seminarios y debates	Masaje de cicatriz Masaje de hematomas	2 Horas	3 Horas



A 07.06.13				
Semana 17 De 10.06.13 A 14.06.13		Introducción al Masaje deportivo	2 Horas	3 Horas
Semana 17 De 10.06.13 A 14.06.13		Masaje abdominal Masaje facial	2 Horas	3 Horas

Actividades formativas

- Clase magistral (50%)
- Seminarios (30%)
- Práctica aula (20%)

Evaluación

La asistencia en las clases prácticas es obligatoria al 80% para poder optar a la evaluación continuada

Objetivos	Actividades de Evaluación	Criterios	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observaciones
Bloque 7-20	Examen práctico	Resolución de un caso clínico a través de masoterapia	50	27.06.2013	O	I	
Bloque 1-6	Examen Teórico	Tipo test, preguntas cortas	40	26.06.2013	O	I	
Bloque 1-6	Trabajo de casos clínicos		10		O	G	

Objetivos	Actividades de Evaluación	Criterios	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observaciones
Bloc 7-20	Examen práctico		50	04-07	O	I	
Bloc 1-6	Examen Teórico	30 preguntas tipus test y 2 preguntas corta	50	04-07	O	I	

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Para aprobar esta asignatura se debe obtener un 5 de nota global. Para poder hacer la media ponderada de las notas obtenidas en los diferentes bloques es imprescindible que todas ellas estén aprobadas.



En caso de que alguien no opte por la evaluación continuada y para aquellos alumnos que no superen la asignatura, según los criterios establecidos, se deberá realizar un examen final de todos los bloques, cuya nota no podrá ser nunca superior a 8,5.

Tanto el examen teórico que se realizará al final de la asignatura como el examen de recuperación constarán de 30 preguntas tipo test (de 4 posibles respuestas, de las cuales sólo habrá una verdadera, con un descuento de 0,25 por error) y 2 preguntas cortas, que contarán un 50% del total de la nota respectivamente

Es obligatorio acudir a las clases práctica con pijama de clínica, pelo recogido, uñas cortadas, Recordar que en esta asignatura es necesario desnudarse, por ello hay que venir preparados.

Bibliografia i recursos:

Barbara J. Behrens, PTA,MS. Physical Agents. Theory and Practice. F.A. Davis Company. Philadelphia. 2006

Clay J, Pounds D. *Masoterapia clínica básica: integración terapéutico – anatómica*. McGraw-Hill. 2004

Juan Plaja. Analgesia por medios físicos. Mc Graw-Hill. 2008

Manuel Albornoz. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular. Elsevier. 2010

Michelle H. Cameron. *Agentes físicos en rehabilitación*. De la investigación a la práctica. Elsevier Saunders. 2009

Rodríguez Martín, J.M. *Electroterapia en Fisioterapia*. Madrid: Editorial Médica Panamericana. 2004

Tim Watson. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Elsevier. 2009

Torres, M; Salvat, L. *Guía de masoterapia para fisioterapeutas*. Madrid: Editorial Panamericana. 2006