



**102717 CINESITERÀPIA**

Codi-assignatura	102717 Cinesiteràpia		
Matèria	Cinesiteràpia		
Curs	2012-13. C3, S5	Idioma	
Crèdits	6		
Facultat	Infermeria		
Departament	Infermeria		
Titulació	Grau en Fisioteràpia		
Tipologia	Mòdul 2. Formació específica		

<b>Prerequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs
<b>Corequisits</b>
- No s'estableixen requisits previs

**PROFESSORAT:**

<b>PROFESSOR</b>	Patrick Pons i Camps		
Telèfon	973 702459		
Correu	Patrick@infermeria.udl.cat		
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

<b>PROFESSOR</b>	Isaac Serrano		
Telèfon	973 702459		
Correu	iserrano@fub.edu		
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

<b>PROFESSOR</b>	INEF		
Telèfon	973 702459		
Correu			
Ubicació del Despatx	1.11	Horari de Consulta	A convenir

**Recomanació del professorat:**

Es recomanen coneixements mínims d'anglès.  
És recomanable portar la matèria al dia.



**COMPETÈNCIES QUE ES TREBALLARAN**

**Competències estratègiques de la Universitat de Lleida:**

Vénen marcades pel Pla Director de Docència.

**Competències Transversals**

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les cures d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

**Competències Específiques**

- 1 Comprendre els principis ergonòmics i antropomètrics
- 2 Analitzar, programar i aplicar el moviment com a mesura terapèutica, promovent la participació del pacient/usuari en el seu procés.
- 3 Reconèixer els factors anatomofisiològics i mecànics que permetin arribar a l'eficiència muscular en l'actuació en fisioteràpia
- 4 Saber avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament de Fisioteràpia en relació amb els objectius marcats
- 5 Conèixer les formes d'intervenció psicomotriu a les diferents etapes del cicle vital

**OBJECTIUS I CONTINGUTS**

**Objectius d'aprenentatge de la matèria / assignatura**

- Conèixer els fonaments teòrics del raonament clínic i les seves aplicacions en fisioteràpia.
- Establir les bases teòriques per a la comprensió de l'exercici terapèutic en l'àmbit de la professió del fisioterapeuta
- Promoure una actitud reflexiva de l'alumnat en relació a l'evidència científica actual, en el camp de l'exercici terapèutic i l'impacte en aquest àmbit clínic



Continguts de la matèria / assignatura

**MÒDUL 1: INTRODUCCIÓ.**

- Concepte i definició.
- Contextualització de la cinesiologia
- Efectes fisiològics generals de la cinesiteràpia.
- Classificació

**MÒDUL 2: CINESITERÀPIA PASSIVA (general):**

- Cinesiteràpia passiva articular.
- Mobilització manual passiva:
  - Analítica simple.
  - Passiva Global
- Cinesiteràpia autopassiva i instrumental:
  - Poleoteràpia
  - Suspensoteràpia
  - Equips de mobilització mecànica passiva continua.
- Mobilització passiva forçada:
  - Traccions articulars
  - Manipulacions.
- Postures osteoarticulars

**MÒDUL 3: CINESITERÀPIA ACTIVA (general):**

- Generalitats, diferents moviments.
- Desplaçaments i trajectòries.
- Resistències.
- Activitat muscular i cadenes cinètiques musculars.
- Cinesiteràpia activa assistida.
- Cinesiteràpia activa lliure/específica.
- Cinesiteràpia activa resistida.
- Cinesiteràpia activa assistida i activa resistida instrumental:  
suspensoteràpia/poleoteràpia.
- Enfortiment muscular.

**MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS (teràpia manual passiva i activa):**

- Espatlla.
- Colze.
- Canell.
- Mà

**MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII (teràpia manual passiva i activa):**

- Maluc.
- Genoll.
- Turmell i peu

**MÒDUL 6: TRONC I CAP (teràpia manual passiva i activa)**



**METODOLOGIA**

<b>Dates (Dia/Mes/Any)</b>	<b>Activitat (1)</b>	<b>Descripció:</b>	<b>HTP (2) (Hores Minuts)</b>	<b>HTNP (3) (Hores Minuts)</b>
Setmana 1 T De 12/09/12 A 14/09/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	Presentació i funcionament assignatura. MÒDUL 1: INTRODUCCIÓ. Concepte i definició. Contextualització de la cinesiologia. Efectes fisiològics generals de la cinesiteràpia. Classificació.	2 Hores	3 Hores
Setmana 1 G De 12/09/12 A 14/09/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula		2 Hores	3 Hores
Setmana 2 T De 17/09/12 A 21/09/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 2.	2 Hores	3 Hores
Setmana 2 G De 17/09/12 A 21/09/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 2	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 ... De 24/09/12 A 28/09/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 3	2 Hores	3 Hores
Setmana 3 ... De 24/09/12 A 28/09/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 3	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 01/10/12 A 05/10/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: Espatlla	2 Hores	3 Hores
Setmana 4 De 01/10/12 A 05/10/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: Espatlla	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 08/10/12 A 12/10/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: colze	2 Hores	3 Hores
Setmana 5 De 08/10/12 A 12/10/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: colze	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 15/10/12 A 19/10/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: Canell	2 Hores	3 Hores
Setmana 6 De 15/10/12 A 19/10/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: Canell	2 Hores	3 Hores
Setmana 7 T De 22/10/12 A 26/10/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: Mà	2 Hores	3 Hores



Setmana 7 G De 22/10/12 A 26/10/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 4: mà	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 29/10/12 A 02/11/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	Repàs de l'EESS	2 Hores	3 Hores
Setmana 8 De 29/10/12 A 02/11/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	Presentació del treball de seminaris.	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 T De 05/11/12 A 09/11/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	INEF: Diferents tipus d'exercici muscular. Classificació i models d'exercici terapèutic. Concepte actual d'exercici terapèutic.	2 Hores	3 Hores
Setmana 9 G De 05/11/12 A 09/11/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	INEF Models d'exercici terapèutic utilitzat a la fisioteràpia musculoesquelètica	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 12/11/12 A 16/11/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	INEF Enfortiment muscular	2 Hores	3 Hores
Setmana 10 De 12/11/12 A 16/11/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	INEF: Exercicis en funció de les diferents patologies que ens podem trobar en les diferents especialitats clíniques en fisioteràpia.	2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 19/11/12 A 23/11/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula		2 Hores	3 Hores
Setmana 11 De 19/11/12 A 23/11/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula		2 Hores	3 Hores
Setmana 12T De 26/11/12 A 30/11/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 5: Maluc	2 Hores	3 Hores
Setmana 12G De 26/11/12 A 30/11/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 5: Maluc	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 03/12/12 A 07/12/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 5: Genoll	2 Hores	3 Hores
Setmana 13 De 03/12/12 A 07/12/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 5: Genoll	2 Hores	3 Hores
Setmana 14 De 10/12/12 A 14/12/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 5: Peu i turmell	2 Hores	3 Hores



Setmana 14 De 10/12/12 A 14/12/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 5: Peu i turmell	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 17/12/12 A 21/12/12	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	MÒDUL 6: Tronc i cap	2 Hores	3 Hores
Setmana 15 De 17/12/12 A 21/12/12	Seminari i debats Pràctiques d'aula	MÒDUL 6: Tronc i cap	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 07/01/13 A 11/01/13	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	Repàs de l'EEII	2 Hores	3 Hores
Setmana 16 De 07/01/13 A 11/01/13	Seminari i debats Pràctiques d'aula	Presentació del treball de seminaris.	2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 14/01/13 A 18/01/13			2 Hores	3 Hores
Setmana 17 De 14/01/13 A 18/01/13			2 Hores	3 Hores

(2)HTP = Hores de Treball Presencial

(3)HTNP = Hores de Treball No Presencial

#### Activitats formatives

- Classe magistral (50%)
- Pràctiques d'aula (40%)
- Seminaris (10%)

#### Avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Temes	Examen Teòric	Test + 4 preguntes curtes	30	21-01-2013 19 a 21h	O/V	I	
Tema	Examen pràctic per parelles	Resolució pràctica d'un cas clínic	40	22 de gener.	O/V	I	
Temes	Treball grupal	Resolució d'un cas clínic i revisió bibliogràfica sobre l'evidència d'una de les tècniques	15		O/V	G	
	Seminaris: Assistència i participació activa als seminaris. Treballs de seminari		15				



Temes	Examen Teòric de recuperació	Test + 4 preguntes curtes	50	04-02-2013	O	I	
Tema	Examen pràctic per parelles <b>Recuperació</b>	Resolució pràctica d'un cas clínic	50	04-02-2013	O	I	

L'avaluació d'aquesta assignatura serà continuada i per tant si la mitja ponderada de totes les notes dona aprovat (5), llavors l'assignatura s'haurà superat. En al cas que la mitja quedi suspesa, només s'haurà de recuperar el bloc suspès, bé l'examen pràctic, be l'examen teòric. En el cas de suspendre el treball grupal o l'avaluació continuada dels seminaris, s'haurà de realitzar un examen final de recuperació teòric i un de pràctic. Es farà la mitja dels dos, però la nota màxima no podrà sobrepassar el 8,5.

En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final teòric i pràctic de tots els blocs, la nota del qual no podrà ser mai superior a 8,5.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació constaran de 40 preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i quatre preguntes curtes.

En quan als seminaris, el professor portarà un registre anecdòtic de l'alumnat. Aquest registre farà referència als coneixements tant teòrics com pràctics de l'alumnat als seminaris o classes pràctiques i a la qualificació dels treballs realitzats durant els seminaris.

En quan al treball grupal, cada grup realitzarà un treball que s'haurà d'entregar abans del 7 de desembre a les 21h.

Donat que aquesta és una assignatura que combina contínuament la teoria amb la pràctica l'assistència és obligatòria en un 80% per poder aprovar l'assignatura.

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

#### **Sistemes de avaluació**

- Examen teòric (40%)
- Valoració de les habilitats adquirides en la pràctica d'aula (40%)
- Treball en grup (20%)

#### **BIBLIOGRAFIA I RECURSOS**

S'especificarà a l'inici de l'assignatura